

송파소식

2021.03 | VOL. 573

특집 기사
탄소중립도시, 청정 송파

어르신 소식
올바른 걷기, 그 놀라운 효과

송파 이슈
송파구 돌봄SOS센터가 찾아갑니다



학교가 너를 부르면

백선희(신천동)

학교는 한동안 고요했어.
한여름 교실에서 삼삼오오 이야기하던
언니들도 집으로 돌아가고,
한겨울 운동장에서 반팔로 공을 차던
오빠들도 집으로 흩어졌어.
학교는 그래도 준비했어.
기침이 새어 나올까 교문을 닫아 입을 가리고
무엇이 스쳐 닿을까 책상을 닦아 손을 씻으며
너를 처음 만날 입학식을.

학교는 내가 긴장할 때면
엄마 대신 두 팔을 크게 벌려
포근하게 안아줄 거래.
내가 두려울 때면
아빠 대신 두 손을 함께 잡아
부드럽게 격려할 거래.

그러니 걱정 마.

학교가 너를 부르면
누구보다 힘차게 달려가서
대답해줄래?

이제 나도 준비되었다고.



해당 지면은 송파구민에게 드립니다. 송파구민의 글로 <송파소식>이 보다 풍요로워지면 좋겠습니다. 많은 참여로 지면을 빛내주세요.

매월 송파 문예를 공모합니다

| 모집 부문 시, 에세이 등 순수 창작품 | 원고 분량 A4 1/2매 분량 | 응모 자격 송파구민 | 4월호 주제 봄 소식
| 응모 기간 매월 10일까지 | 접수처 메일 hongbo@songpa.go.kr(제출 시 이름, 주소, 연락처 기재 필수)

※매월 한 편의 작품을 선정해 <송파소식>에 게재합니다. ※채택된 분께는 소정의 상품을 드립니다.

※채택된 원고는 송파구에서 SNS 등 홍보용으로 활용할 수 있으며, 게재된 원고에 대한 저작권 문제 발생 시 응모자에게 책임이 있습니다.

CONTENTS

목차 | VOL.573 | 2021.03

SPECIAL THEME 특집 기사

- 04 송파, 도시의 발견
자연과 사람이 함께하는 탄소중립도시,
청정 송파

PEOPLE & LIFE 사람과 삶

- 08 송파쌤 이달의 인물도서
아이들이 행복한 사회를 꿈꾸는 김누리 교수
- 10 빛나는 송파인
고전 머리에 담긴 전통의 멋을 찾는 헤어 디자이너 이해분
- 12 어르신 소식
올바른 걷기, 그 놀라운 효과
- 14 여가 생활
'워크스루' 장난감 대여 서비스
- 15 우리동네 장인가게
단골도 대를 잇는 56년 역사, 일광방앗간
- 16 글로벌 송파
올림픽공원 vs. 덴마크 루이지애나 미술관
- 17 문화 캘린더

REPORT NOW 지금, 송파

- 18 송파 이슈
송파구 돌봄SOS센터가 찾아갑니다
- 20 송파쌤 소식
서울을 이끄는 교육 플랫폼 리딩 도시 송파쌤
- 22 코로나19 이슈
- 23 2021 희망온돌 따뜻한 겨울나기
- 24 송파구의회
- 26 명예기자 코너
- 28 송파구 게시판
- 33 서울 이야기
- 34 포토 이벤트&그림 이벤트



송파구청 로비의 수직정원

발행일 2021년 2월 25일 발행인 송파구청장 박성수 편집인 홍보담당관

전화 02-2147-2260 주소 송파구 올림픽로 326(신천동) 홈페이지 www.songpa.go.kr

<송파소식>의 저작권은 특별한 표시가 없는 한 송파구청에 있습니다. 어떠한 내용이라도 송파구청의 사전 동의 없이 무단으로 사용할 수 없습니다.



자연과 사람이 함께하는 탄소중립도시, 청정 송파

기후변화는 더 이상 영화 속 이야기가 아니다. 폭염, 집중호우, 태풍 등으로
해마다 그 강도를 높여 우리에게 다가오고 있다. 송파구는 다른 어떤 자치구보다 자연이 어우러진 곳이다.
이러한 청정 송파를 지키기 위한 40여 개의 부문별 방안을 알아본다.





탄소중립(carbon zero)이란?

개인 또는 단체가 이산화탄소(온실가스)를 배출한 만큼 흡수하는 대책을 세워 이산화탄소의 실질적 배출량을 '0(zero)'으로 만드는 것.

우리는 지금 겪어보지 못한 새로운 기후 환경 속에서 살고 있다. 작년 날씨를 되짚어보자. 54일간 이어진 역대 최장 장마, 늦은 봄 눈, 더운 겨울 그리고 뉴스에서 연일 보도하던 지구촌 곳곳에서 일어나는 태풍과 국지적 호우 등이 모두 이상기후 현상이다. <투모로우>, <지오스톰> 등 영화 속에서나 보던 재난이 우리의 실생활을 위협하는 단계에 이르렀다. 더 이상 화면 속에서 보던 장면이 아니다. 우리의 삶을 위협하는 기후변화는 인간의 활동이 원인이다. 21세기에 들어서면서 급격히 상승한 이산화탄소는 대기의 온도를 상승시켜 기후변화를 일으키고, 빙하가 녹으면서 환경을 변화시키고 있다. 그래서 세계 각국은 뜻을 모아 지구를 살리기 위한 대책을 마련하는 중이다. 2016년 체결한 파리기후변화협약이나 미국의 새 정부가 핵심 사업으로 선정한 청정에너지 개발, 환경 재정비 등 '그린 뉴딜' 정책이 대표적이다. 이에 우리나라도 '2050년 탄소중립'을 선언했다. 지금 상태라면 송파구의 연평균 기온은 2000년대를 기준으로 2040년대가 되면 2.7℃가 상승하고, 2070년대부터는 아열대기후에 가까워진다. 송파둘레길에 아자수가 늘어난 모습을 상상할 수 있을까. 이러한 위기의식을 갖고 송파구는 지난 2010년부터 '2020 기후 대응 종합 계획', '송파구 기후변화 대응 2030 로드맵', '송파구 기후변화 적응 대책' 등을 추진해왔다. 그리고 작년 9월 '송파형 그린 뉴딜 탄소중립도시 계획'을 마련했다. '사람과 자연이 공존하는 세계적 탄소중립도시'를 비전으로 2021년부터 2030년까지 온실가스 배출 전망치인 334만355톤의 절반인 167만220톤, 즉 50%를 줄이는 것을 목표로 한다.



녹색건축물 설계



에너지 진단 컨설팅



친환경 자동차



자동차 배출가스 단속



송파둘레길 나무 식재



저탄소 녹색생활실천운동

사람과 자연이 공존하기 위한 40여 개의 온실가스 감축 방안

송파구의 온실가스 배출량은 건물 부문이 63%로 1위를 차지하고, 수송 부문이 20%, 기타 부문이 9%, 폐기물과 공공 부문이 그다음 순위를 차지한다. 따라서 각 부문별로 온실가스를 감축하는 40여 개의 세부 방안을 내놓았다. 특히 송파구의 특성상 공동주택과 일반 주택이 많고, 교통이 발달해 건물과 수송 분야 온실가스 감축에 힘을 실었다. 건물 분야의 대표 사업으로 녹색건축물 설계 기준 적용, 에너지 다소비 건물 효율화, 에코마일리지, 에너지 진단 컨설팅 등이 있다. 수송 분야에는 친환경 자동차와 따릉이 자전거 등 개인형 이동 장치(personal mobility) 보급 확대, 전기차 충전 인프라 구축, 승용차 마일리지, 자동차 배출가스 단속 등이 있다. 2030년까지 등록 차량의 30%를 친환경 차량으로 전환하는 것이 목표다. 그런가 하면 송파구의 은행잎을 남이섬으로 옮겨 뿌려 '송파은행길'을 조성해 관광자원으로 재활용한 창의적 아이디어도 있다. 최근 사용량이 많아진 일회용품을 억제하기 위해 다회용기 보급을 확대하는 방안도 있다. 송파구는 현재 총 5기의 태양광발전소를 운영하고 있다. 친환경 태양광발전소인 송파나눔발전소는 전력을 판매해 복지사업에 사용하는 '에너지 복지 모델'로 각광받고 있다. 송파구의 허파와도 같은 송파둘레길도 빼놓을 수 없다. 송파둘레길은 주민의 건강을 책임지는 산책로로, 이곳에 심은 나무와 보존된 생태 하천은 소중한 자연환경이다. 올해는 송파둘레길에만 느릅나무 등 수목 3000주를 심을 예정이며, 공원 가로 녹지에 15만 주, 공공시설에 소나무 등 36만 주를 식재한다. 자투리땅을 계속해서 발굴해 나무를 심어 녹색 송파를 만들어갈 예정이다. 이 밖에도 '탄소중립 지방정부 실천연대' 활동, 저탄소 녹색생활실천운동 추진 등을 통해 대내외적으로 협력을 강화한다. 매 분기 탄소중립도시 계획 TF 회의, 심포지엄, 연구 용역 등을 통해 꼼꼼하게 점검하고 진행할 계획이다.



똑똑한 디지털 기기 사용, 환경을 지킨다!

탄소는 디지털 기기를 사용하는 것만으로도 발생한다. 우리가 활동하거나 상품을 사용하고 버리는 전 과정에서 발생하는 탄소의 총량을 '탄소발자국'이라고 하는데, 휴대폰이나 컴퓨터 등 디지털 기기의 사용으로 발생하는 탄소를 '디지털 탄소발자국'이라고 한다. 송파구는 디지털 탄소발자국 줄이기 캠페인을 진행한다.

환경부 자료에 따르면 전체 탄소발자국 총량 중 디지털 탄소발자국 발생량은 2018년 약 3%에 불과했지만, 2040년이 되면 14%를 초과할 것으로 예상된다. 이에 대응하기 위해 공공 기관에서 솔선수범하고, 즉각적으로 실천할 수 있는 방법을 제안한다. 예를 들어 불필요한 이메일을 삭제하면 데이터 센터의 전력 소모량을 줄여 탄소 배출량을 줄일 수 있다. 또한 데이터를 1mb만 덜 사용해도 탄소 11g을 줄일 수 있으니 스마트폰 사용 시간을 줄이는 것도 필요하다. '즐거찾기'를 이용하면 여러 번의 검색에서 발생하는 탄소를 줄일 수 있다. 사소한 습관을 바꿔 기후변화 위기를 극복하는 데 도움을 줄 수 있다.

검색엔진 '에코시아'를 사용하는 송파구청 공무원



스트리밍 대신 다운로드



검색엔진 '에코시아'
사용 권장



컴퓨터 자동 절전 시간 단축



이메일 정리



스마트폰 사용 시간 줄이기



그린 프린팅 생활화



친환경 '수직정원'을 설치한 송파구청 로비에서 휴식을 취하는 직원들

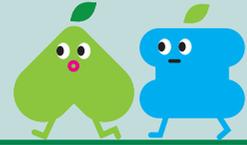
작은 실천부터 시작하는 탄소중립

송파구의 공무원들은 탄소중립 실천의 모범 사례가 될 수 있도록 다양한 방면에서 노력 중이다. 컴퓨터의 자동 절전 시간을 기존 10분에서 5분으로 단축하고, 모니터 밝기도 70%로 세팅했다. 검색 수익금으로 나무를 심는 비영리 검색엔진인 '에코시아(Ecosia)'도 적극 사용하고 있다. 또 청사 내에 친환경 수직정원을 설치해 실내 공기 질을 개선하고, 쾌적한 공간을 조성했다. 자연 친화적 분위기와 깨끗한 공기 질로 업무 효율성도 올라갔다. 송파구는 매월 넷째 주 목요일을 '디지털 탄소발자국 줄이기의 날'로 지정해 지역 내 학교·기업·유관 기관까지 확산시키고, 구민에게도 적극 권장할 계획이다.



디지털 탄소발자국 줄이기 실천해보세요!

- | 불필요한 이메일 정리
- | 단말기 자동 절전 모드 활용, 밝기 줄이기
- | 양면 인쇄, 1장에 2면 인쇄, 흑백 인쇄 등 그린 프린팅 생활화
- | 북마크(즐거찾기) 적극 활용
- | 스트리밍 대신 다운로드
- | 단말기 교체 주기 연장
- | 스마트폰 사용 시간 줄이기
- | 검색엔진 에코시아(www.ecosia.org) 사용 권장



작은 실천이 지구를 살려요!

잠실동 트리지움아파트, 탄소중립 실천의 모범 사례



주민들의 적극적인 참여와 협조로 환경을 살리는 일에 동참한 잠실동 트리지움아파트

“ 잠실동 트리지움아파트가 입주민의 적극적인 참여로 작년 '제24회 서울시 환경상' 대상을 수상했습니다. 서울시가 1997년에 제정한 '서울시 환경상'은 환경 보전 실천 의식을 확산하고 기후 환경 선도 도시 조성에 기여한 개인과 단체(기업)에 수여하는 상입니다. 트리지움아파트는 2017년 서울시 에너지 자립 마을로 선정되어 지하 주차장 LED 조명 교체, 승강기 자가발전설비 설치, 가상 발전소 운영, 에너지 진단 사업, 경비실 옥상 태양광 설치 등 에너지 절약과 효율화 사업에 꾸준히 참여해왔습니다.

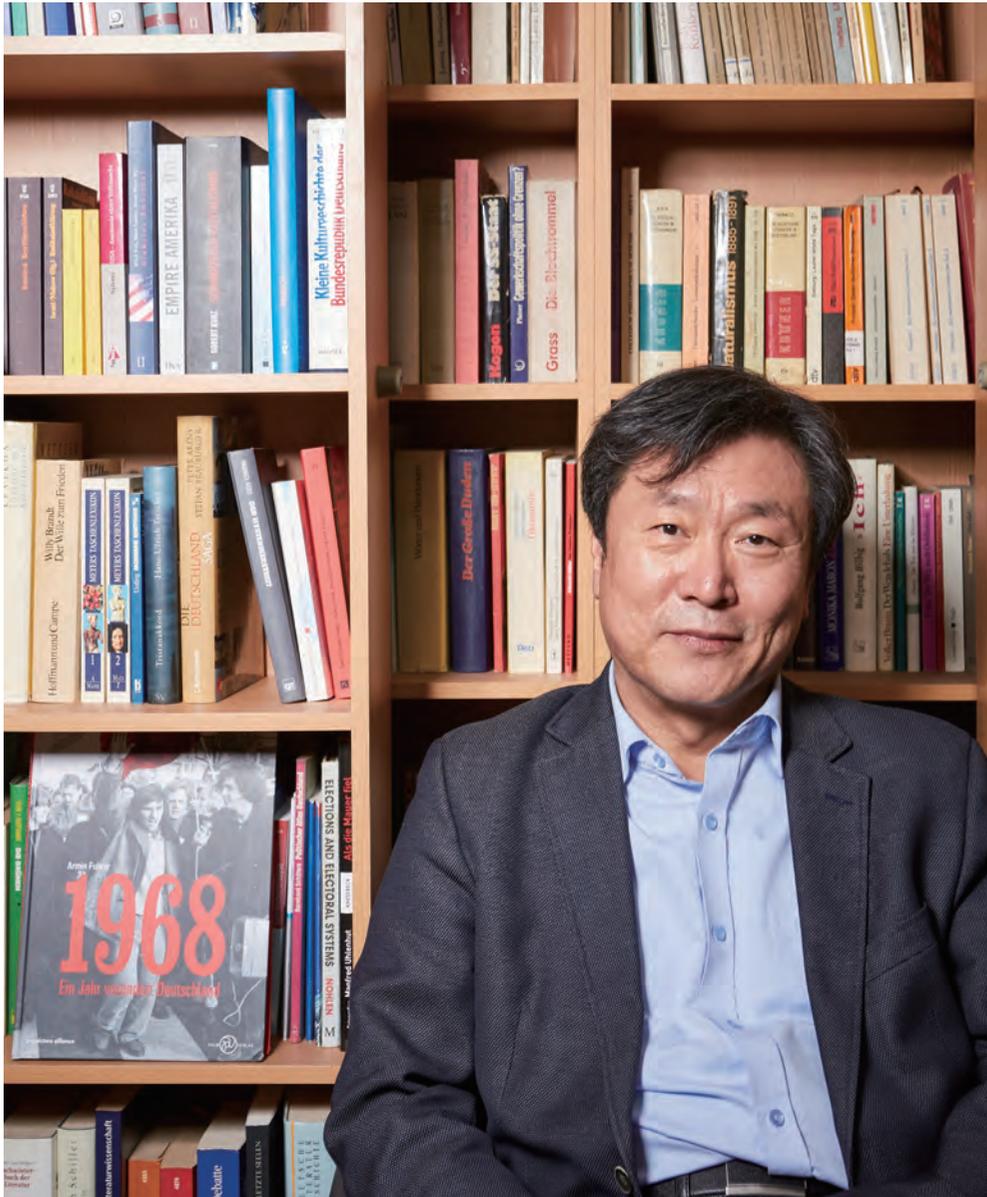
특히 승강기 75대에 자가발전설비를 설치해 고장률을 낮추고, 전기를 절약하는 효과를 얻었습니다. 또한 관리동, 승강기 내부 및 기계실, 지하 주차장 6225개의 조명을 LED로 교체해 연간 전기료 약 3억5000만 원을 절감했습니다. 2018년부터는 가상 발전소(전력 수요 반응 사업) 운영을 통해 절약한 전기를 전력 거래소에 판매해 관리비도 차감할 수 있었습니다. 자체 양성한 에너지 진단사를 통해 버려지는 전력을 점검하고, 각 세대 LED 교체·난방 배관 청소 공동 구매도 진행했습니다.

입주민 2025명이 에코마일리지에 가입해 적극적인 관심과 참여를 보여주었습니다. 이러한 노력으로 에너지 절감 효과는 물론 입주민의 화합과 소통이 더욱 활발해졌습니다.

앞으로도 우리 아파트 단지는 기후변화에 대응하기 위해 적극 노력할 계획입니다. 작은 관심과 실천에서부터 시작되는 에너지 절약 및 효율화 사업이 다른 단지에도 확대되기를 기대합니다.”

공필남(잠실동 트리지움아파트 관리소장)





경쟁 교육에서 연대 교육으로 아이들이 행복한 사회를 꿈꾸는 김누리 교수

중앙대학교 독어독문학과 김누리 교수는 “아이들이 행복한 사회를 위해 한국의 교육은 근본적으로 변해야 한다”고 말한다. 경쟁 교육 체제에서 탈피해 아이 한 명 한 명이 가진 잠재력을 이끌어내기 위해 한국 교육은 네 가지가 바뀌어야 한다는 그의 이야기를 들어보았다.



독일의 교사들은 아이들에게 ‘항상 비판적으로 생각하라. 대신 비판할 때는 근거를 가지고 대응하라고 가르칩니다.



코로나19로 인해 비대면 수업 등 변화한 교육 환경에 대해 어떻게 생각하세요?

저는 ‘뉴 노멀’을 정상적인 새로운 삶의 양식인 양 받아들이는 주장에 반대합니다. 온·오프라인이 분리된 일상은 팬데믹으로 인한 비정상 상태죠. 인류는 사람과 사람이 손을 잡는 연대에 의해 발전해왔어요. 비대면 사회를 뉴 노멀로 받아들이면 연대가 더욱 약해질 수밖에 없어요. 기술적 진보의 활용은 더 깊은 예측을 받아들이실 수 있음을 경계해야 합니다.

청소년들이 비판적으로 사고하는 힘을 스스로 기르기 쉽지 않아 보입니다.

결코 청소년들 탓이 아닙니다. 교육이 잘못된 거죠. 한국은 경쟁 교육을 통해 표준화된 지식을 가진 아이가 똑똑하다고 여기고, 개성 있는 아이에게는 적대적입니다. 학생을 등수로 줄 세우는 교육 환경이 문제입니다. 치열한 경쟁 속에서 학교를 전성터로 경험한 아이들이 행복한 성인으로 성장할 수 있을까요?

아이들이 행복하려면 어떤 교육 환경을 갖춰야 할까요?

‘경쟁 교육은 야만이다’라는 모토로 교육을 개혁한 독일의 사례를 얘기하고 싶어요. 독일 학교에는 성적도, 등수도 없어요. 고등학교 졸업 시험만 합격하면 원하는 대학을 원하는 때에 갈 수 있어요. 또한 ‘비판을 교육의 가장 중요한 과제로 생각합니다. 실제로 독일 교사들은 아이들에게 “항상 비판적으로 생각하라. 대신 비판할 때는 근거를 가지고 대응하라”고 가르칩니다.

그렇다면 한국의 교육은 어떻게 달라져야 할까요?

한국의 교육은 근본적 변화가 필요합니다. 크게 네 가지가 달라져야 합니다. 첫째, 대학 입학시험을 폐지해야 합니다. 입시 제도가 존재하는 한 한국 교육은 바뀔 수 없어요. 둘째, 대학 서열화를 없애야 합니다. 셋째, 대학 등록금을 없애야 합니다. 넷째, 특화 고등학교가 사라져야 합니다. 이상주의자가 하는 꿈같

은 이야기가 아닙니다. 유럽에서는 이미 일상인 이야기죠. 프랑스, 독일 같은 나라는 대학 입시도 없고 대학이 평준화되어 있어요. 독일은 등록금이 없을뿐더러 학생들이 빈부 격차 없이 공부에 집중할 수 있도록 생활비를 지급합니다.

어떻게 하면 대학 서열화를 없애고, 입시 제도를 폐지할 수 있을까요?

정부가 의지를 가지고 대학 등록금을 없애고, 사립대학을 점진적으로 공영화해야 합니다. 국립대학은 네트워크화하면 됩니다. 국립대학 위에 하나의 상위 대학을 두고 1대학·2대학·3대학으로 나누고, 졸업할 때는 같은 졸업장을 주는 거죠. 다시 말해 사립대학은 공영화, 국립대학은 네트워크화해 대학 서열화를 궁극적으로 없애는 것입니다. 그렇게 되면 아이들이 가지고 있는 재능과 잠재력을 끌어내는 교육이 가능해집니다.

현재 살아가는 청소년들에게 해주고 싶은 말씀 한마디 부탁드립니다.

“미안하다”고 말하고 싶습니다. 경쟁 체제에서 해방시켜주기 위해 노력하는 어른들이 부족해서 미안합니다. 인류 역사는 해방의 역사이며, 모든 해방은 자기 해방이었어요. 여성 해방은 여성으로부터, 흑인 해방은 흑인으로부터 시작됐죠. 이제 우리 청소년들도 스스로 목소리를 내기 바랍니다.



송파인물도서관이란
송파인물도서관은 명사와 자유롭게 대화를 나누면서 경험과 지혜를 얻는 신개념 도서관이다. 선정된 인물도서관의 이야기는 <송파소식>과 송파TV, 송파쌤 유튜브 채널을 통해 매일 소개된다.



고전 머리에 담긴 전통의 멋을 찾아서 헤어 디자이너 이해분

이해분 대표는 1986년 송파구에서 미용실을 시작해 사업을 키워온 35년 차 베테랑 헤어 디자이너다. 한창 활동하던 때에 호기심이 발동해 역사의 뒷안길로 사라진 고전 머리 연구에 뛰어들었다. 꾸준히 탐구하며 내공을 쌓다 보니 어느새 고전 머리 전통문화를 전파하는 활동을 하고 있다.

좋아서 시작한 고전 머리 연구

시작은 호기심이었다. '조선 시대 여인들은 어떤 머리 모양을 했을까' 상상하며 궁금해서 찾아보고 직접 재현해보기도 했다. 좋아서 고전 머리를 연구한 시간이 쌓여 작품을 전시하는 작가까지 되었다. 예송미술관에서 전시를 열었고, <복식과 전통 머리의 美>, <가체를 얹은 조선 복식의 美>(이해분·이승미·이영숙 공저)도 출간했다. 올림픽공원 평화의광장에서 열린 '한성백제문화제'에서는 세 번이나 작품전을 열었다. 해마다 1000여 명의 구민과 외국인 관광객이 참여한 행사였다. 2014년에 개최한 <한국 전통 머리 5000년 재연전>에선 상고시대부터 조선 시대에 이르기까지 시대별 수발 형태를 다양한 소재로 재현했고, 2017년에는 고전 머리 작품 36점을 전시했다. 2019년에는 복계, 비천계, 얹은머리, 삼상투, 쪽머리 등 삼국시대 미용 양식을 한눈에 볼 수 있는 작품을 선보였다. 보기만 하는 전시에 그치지 않고 직접 체험할 수 있도록 백제 전통 의상을 입고 가체를 써보는 체험 코너를 마련했는데, 참가자들의 반응이 뜨거웠다.

작품마다 풍속화나 사진 등 철저한 문헌 고증을 바탕으로 만들기에 전시를 한번 하려면 준비 기간만 최소 두 달은 걸렸다. 하지만 이해분 대표는 전시 준비에 시간 투자와 에너지를 아끼지 않았다. 부여 낙화암 아래 고란사 벽화에 그려진





백제 궁녀의 머리를 재현하고, 조선 시대 이해원 응주의 사진을 보고 일명 ‘큰머리’라 부르는 거두미 머리를 재현했다(거두미는 조선 시대 궁중 의식 때 하던 머리 모양으로, 어염쪽두리를 쓰고 말아 올린 가체에 목제 가발을 얹은 머리 형태다). 머리 모양뿐 아니라 장신구도 화려한데, 이 대표는 금관과 비녀 등 장신구도 손수 제작해 완성도를 더했다. 머리 모양에 맞춰 전통 의상을 입혀야 비로소 작품이 완성됐다. 잊혀가는 전통문화의 참모습을 계승하고, 그 아름다움을 널리 알린다는 점에서 매번 보람을 느낀다. 지난해에는 코로나19로 작품을 전시할 기회가 없었지만, 앞으로는 기회가 닿는 대로 선보일 계획이다. 2014년 ‘OMC 헤어월드’ 독일 대회에서 작품 전시회를 연 것처럼 해외에 고전 머리를 매개로 한국 전통문화를 널리 알리고자 한다. 나아가 한국의 고전 머리를 새로운 문화 상품으로 개발해 전파하고 싶은 욕심도 있다. 이를 위해 고전 머리 디자인 연구와 고전 머리의 변주인 창작 쪽머리 디자인에 더욱 힘을 계속할 계획이다.

1 고전 머리 작품 사진
2 한성백제문화제 전시 중 체험 행사

살기 좋은 송파구에서 재능을 나누며 사는 즐거움

“제 고향이 양평인데, 이젠 송파구가 제 고향 같아요. 친구들과만 만나면 송파구 살기 좋다고 얼마나 자랑하는지 몰라요”라며 지역에 대한 애정을 드러내는 이해분 대표는 1986년 송파구에 생애 첫 미용실을 창업한 이래 35년째 헤어 디자인 전문가로 일해왔다. 송파구에 산 지도 그만큼 오래됐다. 지금은 송파구에 아카데미 본원을 두고 서울에만 14개의 미용실을 운영하며, 정화예술대학교 특임 교수로도 활동 중이다. 이 대표가 처음 미용업에 뛰어들었을 때는 미용 기술을 제대로 배울 곳이 없었다. 지금은 후배 양성을 위해 아카데미를 운영하며 기술을 전수하고 있다. 하루가 다르게 변화하는 미용 분야에서 뒤처지지 않고 새로운 트렌드를 연구하기 위해 그동안 해외 강사 초빙 특강도 꾸준히 진행해왔다. 이해분 대표가 후배 양성만큼 꾸준히 해온 일은 봉사 활동이다. 65세 이상 어르신을 대상으로 헤어 커트를 해주거나 요양원 등 소외 계층을 방문해 미용 봉사를 이어왔다. 봉사는 그 자체에 보람을 느끼며 하는 일이지만, 한결같이 하다 보니 보건복지부 장관 감사패도 받았다. 감사한 마음에 어떻게 하면 지역사회에 도움이 되는 재능 기부를 지속적으로 할 수 있을까 궁리 중이다.



올바른 걷기, 그 놀라운 효과

요즘 걷기는 단순히 체력 단련을 위한 운동에 그치지 않는다. 걷는 행동을 통해 몸 건강은 물론, 마음의 답답함까지도 해결하기 때문에 일종의 의식과도 같은 의미를 지닌다. 집 안에서 지내는 시간이 많아진 코로나19 시대, 걷기는 선택이 아닌 우리 삶의 일부가 되었다.

도움말 보건복지부 '한국인을 위한 걷기 가이드라인'

걷기는 누구든지 언제 어디서나 일상생활 속에서 실천할 수 있는 효과적인 운동법이다. 특히 우리 동네 송파에는 걷기 좋은 길이 많다. 대표적으로 송파둘레길이 그렇다. 물길을 따라 조성한 산책로는 자동차나 자전거의 방해 없이 자연과 함께 원하는 거리를 마음껏 걸을 수 있다. 그런데 매일 운동 삼아 걷는 동작이 과연 얼마나 효과가 있는 것일까? 얼마나, 어떻게 걷는 것이 효과적인지 알아보자.

8대 암 위험 감소, 치매 예방에 효과적인 걷기

걷기를 비롯한 신체 활동이 부족하면 그렇지 않은 경우와 비교해 다양한 위험에 노출된다. 걷기는 유방암, 대장암, 방광암, 자궁내막암, 식도암 등 8대 암의 위험을 감소시킨다. 또 심장병, 뇌졸중, 고혈압, 제2형 당뇨병, 비만 등의 발병 위험도 낮춘다. 치매 또한 신체 활동 부족과 관련이 있으며, 운동을 통해 치매를 예방할 수 있다는 여러 연구 결과가 있다. 그뿐만 아니라 인지 기능을 향상시키고, 우울증 등 정신 건강에도 도움을 준다. 비용 부담도 적고, 부상 위험도도 비교적 낮은 걷기를 실천하지 않을 이유가 없다.

얼마나, 어떻게 걸을까?

“연금보다 근육량이 더 중요하다”는 말이 있을 정도로 노년의 건강은 근육량이 좌우한다. 건강에 도움이 되기 위해 일주일에 150분 이상의 중강도 신체 활동 또는 75분 이상의 고강도 신체 활동을 권한다. ‘빠르게 걷기’는 중강도 수준의 신체 활동으로 일주일에 150분 정도가 이상적이다. 예를 들어 하루에 30분 이상의 빠르게 걷기를 주 5회 실천하는 것이다. ‘매우 빠르게 걷기’는 고강도 수준의 신체 활동으로 일주일에 75분 이상을 권한다. 하루에 15분 이상 주 5일 실천할 수 있다. 매우 빠르게 걷기 1분은 빠르게 걷기 2분에 해당한다. 강도는 개인이 느끼는 정도에 따라 다를 수 있는데, 등산 내리막이 빠르게 걷기라면 오르막은 매우 빠르게 걷기 수준으로 체감하면 된다. 이 두 가지를 섞어서 실천하는 것도 효과적이다. 숨이 찰 정도의 걷기 속도가 되어야 운동 효과를 볼 수 있다. 개인의 건강 상태나 체력에 따라 한 번에 길게 걷거나 10분씩 끊어서 걸을 수도 있다. 보폭은 평소보다 조금 더 넓은 폭으로 걷는다는 느낌이 들어야 자세도 곧아지고, 걷는 속도도 빨라져 대사량을 비롯한 운동 효과가 높아진다. 고령자 또는 질환자는 빠르게 걷기에 앞서 자신의 건강 상태를 확인하고 조절해야 한다.

빠르게 걷기 구분하는 ‘토크 테스트’



빠르게 걷기

걸으면서 대화 가능, 노래 불가
1분에 약 100보(4.3km/h)



매우 빠르게 걷기

걸으면서 대화 불가
1분에 약 160보(7.2km/h)

| 올바른 걷기의 자세

상체 5도 앞으로 기울인다.

몸 곧게 세우고 어깨와 가슴을 편다.

팔 앞뒤로 자연스럽게 흔든다.

팔꿈치는 L자 또는 V자 모양으로 자연스럽게 살짝 구부린다.

엉덩이 엉덩이를 심하게 흔들지 않고 자연스럽게 움직인다.

체중 뒤꿈치를 시작으로 발바닥, 발가락 순으로 체중을 이동시킨다.

시선 10~15m 전방을 향한다.

호흡 자연스럽게 코로 들이마시고 입으로 내쉰다.

턱 가슴 쪽으로 살짝 당긴다.

손 주먹을 달걀 쥔 모양으로 가볍게 쥐는다.

다리 십일 자 모양으로 걸어야 하며, 무릎 사이가 스치는 듯한 느낌으로 걷는다.

보폭 자기 키(cm)-100 혹은 자기 키(cm)에 0.45를 곱한 수치가 적당한 보폭이며, 보폭을 일정하게 유지해 걷는다.
예) 키가 170cm인 경우 170-100=70, 보폭은 70cm

| 올바른 발자국 모양





장난감도서관 오금점

장난감, 빌려 쓰세요! ‘워크스루’ 장난감 대여 서비스

아이가 있는 집이라면 장난감에 대한 고민이 많다. 욕심껏 사주자니 부담스럽고, 공간도 많이 차지한다. 게다가 쉽게 싫증 내기도 하고, 새로운 것을 원하기도 한다. 이러한 고민을 단번에 해결해주는 송파구의 장난감도서관을 이용해보자.

코로나19로 영·유아 시설의 이용에 제한이 많아지면서 가정에서 어린아이를 키우는 부모는 어느 때보다 힘들다. 이럴 때 도움을 받을 수 있는 똑똑한 서비스가 있다. 부모에게는 경제적 부담을 줄이고, 아이에게는 다양한 놀이 체험을 하게 해준다. 송파구육아종합지원센터에서 운영하는 장난감도서관은 책을 빌리듯 장난감을 빌려 쓰고, 나눠 쓴다. 장난감도서관에는 쌓기 놀이, 역할 놀이, 수·조작 놀이 등 장난감을 영역별로 나눠 진열해 그야말로 도서관을 연상시킨다. 기존에는 직접 방문해 빌릴 수 있었으나 코로나19로 인해 대면을 최소화하고, 안전하게 이용할 수 있도록 ‘워크스루’ 형식의 대여 서비스를 실시하고 있다. 송파구민이라면 연회비 1만 원을 내고 홈페이지에 회원 가입을 한 다음, 장난감과 지점을 선택해 예약하면 된다. 확정이 되면 예약일에 워크스루 임시 대여소에 가서 장난감을 수령한다. 장난감은 꼼꼼한 소독과 개별 포장 작업을 거쳐 주민에게 대여하고, 시설 방역 및 운영 요원 마스크 착용 등을 철저히 지켜 진행한다. 오금점은 송파어린이문화회관 1층 키즈 카페, 위례점은 위례포레시아아파트 2302동 1층 장난감도서관에서 운영한다. 연회비만 지불하면 1회 2점 대여가 가능하며, 대여료는 무료다. 반납 또한 무인 반납함을 이용한다. 이것마저도 여의치 않다면 찾아가는 장난감도서관을 이용할 수도 있다. 대형 완구류이거나 외출하기 어려운 경우 집까지 배달하고 수거하는 서비스로, 홈페이지에서 신청해 이용할 수 있다. 장난감도서관은 영·유아가 많은 송파구민의 육아가 더욱 행복할 수 있도록 세심한 서비스를 제공하고 있다.



- | 이용 방법 | 장난감도서관 홈페이지(www.spscc.or.kr)에서 예약 신청 (화~토요일 오전 9시~낮 12시), 방문 예약일 오후 1~3시 워크스루 임시 대여소에서 장난감 수령
- | 대여 장소 | 오금점 송파어린이문화회관 1층(송파구 중대로 235), 위례점 위례포레시아아파트 2302동 1층(위례순환로 477)
- | 문의 | 070-4298-6447

단골도 대를 잇는 56년 역사 일광방앗간

송파구 마천동에 서울미래유산으로 선정된 오래된 가게가 있다.
1965년 문을 연 이래 같은 자리에서 대를 이어온 '일광방앗간'이 그 주인공이다. 서울미래유산은 근현대 문화유산 중 100년 후 미래 세대에 전달할 만한 가치가 있는 것으로, 추억과 감성이 깃든 유산을 말한다.

일광방앗간은 56년째 성내천로 골목 안 같은 자리를 지키고 있다. 1965년 최성옥 씨가 창업해 1979년부터 아들 최운용 씨가 대를 이었다. 2006년 최운용 씨가 세상을 떠난 후 아내 원재만 대표가 도맡아 운영해오고 있는데, 몇 해 전부터 딸과 며느리가 함께 일을 돕고 있다. 3대째 대를 잇는 셈이다. 유서 깊은 방앗간의 내부는 어떤 모습일까? 절구가 그려진 유리문을 열고 안으로 들어서면 쌀 빻는 기계부터 가래떡을 뽑고 썰는 기계가 방앗간의 역사만큼 나이를 먹은 채 놓여 있다. 일광방앗간을 찾은 날은 마침 설 연휴 직전이라 가래떡이 수북하게 쌓여 있다.

원 대표가 방앗간집 아들에게 시집왔을 때만 해도 인근에 방앗간이 3개였는데, 이제는 이 동네에서 일광방앗간이 유일하다. 대를 이어온 긴 세월만큼 단골도 많다. "이 동네 사람들은 물론, 살다가 이사 간 사람들도 일부러 찾아오는걸요. 종종 엄마 따라오던 딸이 어른이 돼서 떡을 사러 오기도 해요." 이야기하는 중에도 한 손님은 차를 타고 와서 떡 세 상자를 싣고 가고, 또 다

른 손님은 가래떡을 찾으러 왔다. 가래떡을 찾으러 온 손님에게 언제부터 이곳에 떡을 주문했냐고 묻자, 기억도 안 날 만큼 오래됐다며 미소를 짓는다. "코로나19 이전엔 설날 가래떡을 뽑느라 쌀을 20가마씩 썼어요. 명절에도 예전처럼 가족이 모이는 일이 줄다 보니 손님도 반으로 줄었어요. 오늘은 현미쌀로 가래떡을 뽑아달라는 분이 있어서 쌀 불리는 중이에요. 현미로 가래떡을 뽑으면 백미보다 고소한 맛이 나거든요."

일광방앗간에서 파는 떡은 당일 생산, 당일 배송을 원칙으로 한다. 요즘은 택배 시스템이 너무도 훌륭하지만, 떡을 냉동할 경우 첨가제가 들어갈 수밖에 없기 때문이다. 좋은 쌀을 빻아 떡을 만드는 일 외에는 다른 일은 생각해보지 않는 원 대표는 하루하루 원칙을 지키며 반복되는 일상을 이어간다. 올해 바람이 있다면 어서 코로나19가 종식되는 것, 그리고 이곳을 찾는 모든 분이 건강하고 행복하길 바랄 뿐이다.

| 주소 송파구 성내천로39길 27-1(마천역 2번 출구) | 문의 02-406-1147



송파구의
유산과 같은 오래된 가게를
추천해주세요!
접수 이메일
(hongbo@songpa.go.kr)
문의 홍보담당관
02-2147-2269





사진제공 Louisiana Museum of Modern Art

올림픽공원 VS. 덴마크 루이지애나 미술관

자연과 예술의 조화

국내에서 도심 속 휴식처로 손꼽히는 송파구 올림픽공원과 세계의 명소를 비교해 그 가치를 되새겨본다.



송파구 올림픽공원



덴마크 루이지애나 미술관

삶과 함께하는 예술 공간, 송파구 올림픽공원

송파구의 자랑이자 주민들의 휴식처인 올림픽공원. 서울 올림픽 개최를 기념해 1988년 개장한 이래 송파구의 랜드마크로서 주민뿐만 아니라 관광객도 즐겨 찾는 명소로 자리매김했다. 백제의 유적인 몽촌토성을 공원과 한자리에 보존했고, 각종 스포츠 경기장과 한성백제박물관, 소마미술관까지 다채롭게 조성했다. 그중에서도 가장 인상적인 부분은 드넓은 잔디밭 곳곳에 배치한 200여 점의 대형 조형물과 조각품이다. 에르빈 부름, 루이즈 부르주아, 이우환, 데니스 오펜하임, 조지 리키, 나이절 홀 등 세계적으로 유명한 조각가의 작품이 자연경관과 어우러진다. 이 작품들은 산책을 하거나 자전거를 타고 지나가는 길에 가볍게 마주친다. 실내의 그윽한 조명 아래에서 만나는 작품과는 또 다른 느낌이다. 작품과 삶이 어우러지는 것이 올림픽공원의 조형물이 지닌 소중한 가치다.

자연이 품은 작품, 덴마크 루이지애나 미술관

이와 풍경이 비슷한 곳으로 세계에서 가장 아름다운 미술관 중 하나로 알려진 덴마크의 루이지애나 미술관을 꼽을 수 있다. 천혜의 자연과 작품이 마치 본래 그 자리에 있었던 것처럼 어우러져 “미술관의 이상향”이라는 평을 듣는 곳이다. 덴마크 코펜하겐에서 1시간가량 떨어진 홀레백에 위치하는데, 조각가 자코메티의 작품을 다수 소장하고 있는 것으로도 유명하다. 이곳의 백미는 바다와 맞닿은 정원에서 볼 수 있는 조각품이다. 알렉산더 콜더, 막스 에른스트, 호안 미로 등의 작품이 야외 곳곳에 전시되어 있다. 조각 뒤로 넓은 바다와 푸른 잔디가 펼쳐지는데, 이곳에 다녀간 이들은 그 느낌을 잊지 못할 만큼 평화롭고 고요한 분위기에 마음을 뺏긴다. 평소 우리 주변의 작품을 무심코 지나쳤다면 새로운 눈과 마음으로 다시 한번 들여다보는 시간을 가져보길 권한다.

03

'코로나19' 확산 방지와 감염 예방으로 인
한 영화 상영 중단 여부는 사전에 각 운영
기관에 문의하시기 바랍니다.

송파구 무료 영화 상영 일정(사전 예약 필수)

화	목
화요시네마 송파여성문화회관 지하 1층 소극장 매주(화) 14:00	송파청춘극장(작은영화관) 송파마을예술창작소(송파대로 384) 매주(목) 10:00 / 13:00
2 <허밍>	4 오전 <반 고흐> 오후 <오베라는 남자>
9 <파이란>	11 오전 <쿵푸팬더> 오후 <나미야 잡화점의 기적>
16 <동감>	18 오전 <몬스터 주식회사> 오후 <어느 예술가의 마지막 일주일>
23 <봄날은 간다>	25 오전 <아이 캔 스피크> 오후 <셜리에 관한 모든 것>

상영관 문의 | 화요시네마 02-2203-3330,
송파청춘극장(작은영화관) 02-412-2233

풍납2동주민센터가 잠시 새로운 곳으로 이전합니다!

풍납2동주민센터가 복합 청사 신축 사업
추진을 위해 인근 임시 청사로 이전합니다.
새 단장하는 동안 임시 청사에서 편리하게
민원 업무를 해결하세요!

- ▣ 임시 청사 위치 토성로 52, 3층
- ▣ 기간 2월~2022년 10월(예정)
- ▣ 문의 풍납2동주민센터 02-2147-4030



'신박한 집 안 정리의 달인'을 찾습니다(상사)



- ▣ 내용 냉장고, 옷장, 수납장 등 집 안 정리·정돈에 노하우가 있는 송파구민
- ▣ 응모 자격 송파구민이라면 누구나 참여 가능, 주변 인물 추천 가능
- ▣ 접수처 이메일 (hongbo@songpa.go.kr)로 응모(관련 내용, 이름, 주소, 연락처 기재 필수)
- ▣ 문의 홍보담당관 02-2147-2269

※구정 소식지 <송파소식> 인터뷰 등 다양한 매체를 통해 사연을 소개하고 홍보할 예정입니다.
※채택된 분께는 소정의 상품을 드립니다.

한국예술종합학교를 글로벌 문화도시 송파로!



이찬희 대한변호사협회장,
송파구 한예중 유치 상임자문단

한국예술종합학교 이전, 기본에 충실해야

코로나19라는 전대미문의 대재앙은 우리 변호사들에게도 큰 영향을 주었다. 법원의 휴정, 검찰 조사와 구치소 접견의 제한 등 일상과 업무에 많은 장애를 가져왔다. 이러한 어려움 속에서 국민의 인권 옹호와 사회 정의 실현을 사명으로 하는 대한변호사협회는 대구에 마스크 1만 장을 기부하고 12억 원이 넘는 성금을 전달했으며, <COVID-19 법률 상담 Q&A집>을 제작해 배포하는 등 노블레스 오블리주를 실천했다.

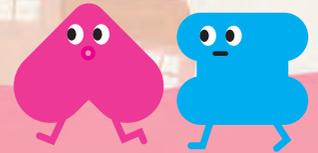
제한적 생활은 예전 일상에 대한 그리움과 함께 한편으로 주변을 둘러보는 여유를 가져다주었다. 집 가까이 있는 송파문화원도 다시 보이고, 코로나19에 대응하는 보건·의료인에 대한 감사와 소중함도 느꼈다. 세련된 구정 소식지를 통해 많은 사업이 언택트로 전환되고 있음을 알게 되었다.

그러다 한국예술종합학교(이하 한예중)를 유치하기 위해 송파구가 힘쓰고 있다는 사실을 알았다. 한예중은 엘리트 예술인을 양성하기 위한 특수 국립대학이다. 조선 왕릉(의릉) 복원 계획에 의해 이전이 불가피한 상황인데, 여러 자치단체가 유치하기 위해 경쟁하고 있다. 자칫 우리 사회 갈등으로 비화될까 염려스럽다. 문화체육관광부의 고민도 깊어질 것 같다.

“혼란스러울 때는 원칙으로 돌아가서 생각하라”는 말이 있다. 기본에 충실하라는 것이다. 그럼 한예중 이전 시 고려해야 할 기본은 무엇일까? 바로 학교 설립 이념을 구현할 최적의 장소여야 한다. 이런 점에서 송파구는 최적의 조건을 갖췄다. 통합 캠퍼스를 통한 융·복합 교육으로 세계적인 예술인 양성이 가능할 뿐 아니라 풍부한 문화 인프라와 교통 등 입지 조건, 학교 주체인 학생과 교직원의 의견, 여기에 송파의 각종 문화 플랜과 정책들까지, 아무리 살펴봐도 한예중 이전 지역으로 송파만 한 곳은 없어 보인다.

돌봄SOS센터란?

돌봄SOS센터는 돌봄이 필요한 주민에게 돌봄 매니저가 직접 찾아가 맞춤형 돌봄 서비스를 제공하는 통합 창구다. 갑작스러운 질병이나 사고로 긴급하게 가사·간병이 필요한 경우부터 시설 입소, 식사 도움까지 개인의 돌봄 욕구에 맞는 맞춤형 서비스를 원스톱으로 제공한다. 기존 돌봄 서비스와 달리 신속 대응 체계를 구축해 긴급하고 일시적인 돌봄 욕구에 적극적으로 대응하기 위한 서비스다.



긴급하게 돌봄이 필요한 순간 송파구 돌봄SOS센터가 찾아갑니다

최근 고령화와 1인 가구의 증가로 가족 중심 돌봄이 줄어들고 있다. 여기에 코로나19까지 장기화되면서 복지시설 운영이 중단되자 돌봄 공백이 우려되고 있다. 송파구는 돌봄SOS센터를 통해 이웃의 도움을 받기 어려운 주민을 대상으로 긴급 돌봄부터 일상 편의 서비스까지 촘촘한 복지 안전망을 가동한다.



송파구는 지난해 8월 구청 복지정책과 내에 통합지원센터를 설치해 핵심 4대 돌봄 서비스인 일시 재가, 단기 시설, 식사 지원, 정보 상담 서비스를 운영해왔다. 올해부터는 전체 27개 동주민센터에 돌봄SOS센터를 설치하고 돌봄 매니저를 배치해 운영을 대폭 확대한다. 동행 지원, 주거 편의, 건강 지원, 안부 확인 서비스를 추가해 총 8종의 돌봄 서비스를 폭넓게 제공한다.

특히 동행 지원 서비스는 병원 진료가 잦은 홀몸 어르신이나 부모의 진료를 위해 휴가를 내야 하는 자녀를 위한 맞춤형 서비스다. 협약 기관의 전문 인력이 병원에 동행해 가정 내 돌봄 부담을 더는 데 큰 역할을 할 것으로 기대한다. 또 가정 내 간단한 집수리와 청소, 소독, 방역을 돕는 주거 편의 서비스도 제공한다. 몸이 불편한 1인 가구 거주자의 삶의 질을 향상하는 데 필수인 서비스가 될 것이다.

지난해 12월 송파구는 안정적인 돌봄 서비스를 제공하기 위해 5개 돌봄 서비스 제공 기관과 추가 협약을 체결해 총 25곳의 서비스 기관을 확보했다. 업무 협약을 체결한 각 기관은 분야별 전문성과 경험을 갖춘 사회적 기업, 자활 기업, 마을 기업 등이다. 긴급 요청에 대비하면서 직접 서비스를 제공할 수 있는 전문 인력을 확보하고, 주민들에게 신뢰할 수 있는 돌봄 서비스를 제공하고 있다. 돌봄SOS센터는 갑작스러운 사고·질병 등으로 혼자서 일상생활이 어려운 어르신, 장애인, 50세 이상 중·장년이면 누구나 이용이 가능하다. 저소득층을 포함한 중위 소득 85% 이하 주민은 서비스 비용 전액을 지원하며, 그 외 주민은 자부담으로 이용 가능하다. 올 하반기부터는 서비스 대상을 더욱 확대해 전 구민이 이용할 수 있도록 할 예정이다.

| 8대 돌봄 서비스

종류	서비스 내용	이용 금액
일시 재가	가정에 요양보호사가 방문해 대상자 수발을 위한 가사·간병 돌봄 서비스 제공	3시간 4만8170원 (연간 최대 60시간)
단기 시설	일정 기간 시설에 입소해 시설 내 보호	1일 5만8070원 (연간 최대 14일)
동행 지원	병원, 관공서 등 필수적인 외출 활동을 위한 동행 지원	60분 1만4800원
주거 편의	가정 내 간단한 수리 및 보수, 청소 및 방역	60분 1만4800원
식사 지원	기본적 식생활 유지를 위한 식사 배달	1식 7800원 (연간 최대 30식)
안부 확인	일상적 안부 확인, 야간 안전 확인, 말벗 등 정서 지원	무료
건강 지원	보건소 건강 평가 및 케어 플랜을 통한 서비스 진행	무료
정보 상담	돌봄 매니저가 관련 문제 상담 및 서비스 기관 정보 제공	돌봄 매니저 직접 제공

| 신청 절차

돌봄이 필요한 주민은 거주지 동주민센터에 방문 또는 전화로 서비스를 신청하면 된다. 이후 돌봄 매니저가 방문과 상담을 통해 신청자의 돌봄 욕구를 파악한 후 맞춤형 돌봄 서비스를 제공한다.

문의 복지정책과 02-2147-2680 또는 각 동주민센터



서울을 이끄는 교육 플랫폼 리딩 도시 송파쌤 ssem

철학자 존 듀이는 말한다. “오늘의 학생들을 어제의 방식으로 가르치는 것은 그들의 내일을 빼앗는 것”이라고. 코로나19로 달라진 일상을 경험하며 교육 기능과 역할에 대한 근본적 변화가 필요하다. 지금과 다른 교육만이 다른 미래를 열 수 있다면 송파구에는 ‘송파쌤’이 있다. 송파쌤은 지역 내 흩어진 인적·물적 교육 인프라와 시스템을 집결해 만든 송파구만의 독자적 교육 플랫폼이다. ‘배움의 의지만 있다면 원하는 교육을 위한 지원한다’는 것이 송파쌤의 기본 취지로, 구민들의 사교육비 부담과 학업·진로 문제를 해소하고, 지역사회가 힘을 모아 창의적 미래 인재를 양성하는 기반을 만들고자 시작했다. 한 걸음 앞당겨진 미래 교육, 송파쌤에서 만나보자.

송파쌤, 구민의 삶 속으로 들어오다

2021년 송파쌤은 다양한 방식으로 구민들을 찾아간다. 먼저 코로나19로 더욱 힘들었던 학교 현장에 송파쌤 연계 시스템을 선보인다. 자체 개발한 교육 프로그램과 송파쌤의 모든 교육을 총망라한 송파쌤 통합 안내서를 관내 89개 학교에 보급한다. 송파쌤 콘텐츠가 학교 정규 교육과정에 연계되어 양질의 교육을 제공하고, 온·오프라인 학습이 혼합된 블렌디드 러닝(blended learning)을 통해 팬데믹에도 중단 없도록 학교교육을 지원한다.

송파쌤을 거점으로 구민의 교육 활동 기회를 확대하고, 배움을 선순환하는 교육 공동체가 이루어진다. 전 생애를 아우르는 맞춤형 학습을 지원하고, 다양한 분야의 지역 인재가 참여하는 ‘송파쌤 인물도서관’을 통해 전문 지식과 삶의 경험을 지역사회에 나눌 수 있다. 올 1월에 오픈한 ‘송파쌤 교육포털’은 송파쌤을 가장 쉽고 빠르게 만날 수 있는 온라인 통로다. 관내 55개 교육 시설과 연결되어 정보 수집, 신청, 수강, 학습 이력 관리 등 개인별 학습 사이클을 관리할 수 있다.



스마트폰으로 QR코드를 찍어보세요. 송파쌤 교육포털을 바로 만날 수 있습니다.



송파쌤, 교육 인프라를 확대한다

구민들의 교육 수요를 충족하는 양질의 교육 서비스를 위해 송파쌤의 교육 인프라도 확대한다. 미래교육센터는 올해 8개소를 추가 조성해 총 15개소를 운영할 예정이다. 청소년들이 가까운 생활권에서 이용할 수 있도록 관내 지역에 골고루 조성할 계획이다. 4월 개관할 예정인 '악기 도서관'과 '음악 창작소'는 부담 없이 악기를 접하고 예술적 소양을 쌓을 수 있는 예술교육 플랫폼이다. 악기 대여, 디지털 기반의 음원 창작 시설을 제공해 청소년과 청년 뮤지션의 음원 창작 활동을 지원한다.

한편 가장 큰 교육 관심사인 대학 입시를 지원하기 위해 송파쌤 진학지원센터를 운영한다. 상시 진학 상담이 가능한 진학 상담실과 시기별 맞춤형 입시 설명회를 열어 진로·진학 정보를 제공한다.



스마트폰으로
QR코드를
찍어보세요.
송파쌤 유튜브 채널을
바로 만날 수
있습니다.

송파쌤, 뉴 노멀 교육 트렌드를 이끈다

온·오프라인 방식이 혼합된 블렌디드 러닝, 글로벌 에듀테크 등을 활용해 특화 교육 커리큘럼을 개발한다. 스크래치·파이썬 등을 활용한 블록 코딩 '송파쌤 AI스쿨', 기초 학력 향상을 위해 자체 개발한 일대일 학습 멘토링 시스템 '스마트 홈스쿨링', 원하는 강좌는 무엇이든 개설하는 '송파쌤 마그넷 스쿨', 투자가치를 배울 수 있는 '금융 교육', 교육 포털 화상 강의 시스템을 활용한 '송파쌤 온라인 어학 강좌' 등이다.

최신 트렌드에 맞춘 '송파쌤 유튜브 채널'은 짧지만 깊이 있는 쇼트폼(short-form) 콘텐츠를 제공한다. 나태주 시인이자 이육정 PD 등 명사의 이야기, 진로 직업 체험, 자기주도 학습, 평생교육 등 400여 편의 온라인 콘텐츠를 즐길 수 있다.



온라인 참여
송파쌤 유튜브 실시간 라이브
문의 교육협력과 02-2143-2383

대한민국
최고의 투자 전문가
'존 리' 대표의
송파쌤 인물도서
강연에 초대합니다.

4월 13일(화)
오후 2시



힘내서 다시 시작! 중소기업 판로 개척 3종 지원



송파구가 코로나19로 경제적 타격을 입은 중소기업의 경영 회복을 돕기 위해 3월부터 '판로 개척 3종 지원'을 시작한다. 세부 사업으로 국내·외 박람회 참가 지원, 국내·외 우수 인증 획득 지원, 판로·마케팅 비용 지원이 있다. 우수한 기술을 보유한 관내 중소기업이 이번 지원을 통해 실질적 투자 유치를 이끌어내고, 새로운 활기를 찾길 기원한다.

국내·외 박람회 참가 지원

올해 국내·외 박람회에 개별 참가하는 기업을 대상으로 부스 임차료를 업체당 최대 250만 원까지 지원한다. 특히 코로나19로 온라인 박람회가 늘어나는 추세를 고려해 올해는 온라인 박람회 참가비도 지원한다. 올해 1월과 2월에 참가한 업체도 소급 신청이 가능하다.

국내·외 우수 인증 획득 지원

올해 국내·외 우수 인증, 기타 인증이 예정된 기업에 '인증 획득' 소요 비용을 지원한다. 업체당 최대 200만 원까지 가능하며, 지원 금액 한도 내에서 2개 인증까지 신청할 수 있다. 올해 1월과 2월 인증을 획득한 기업도 신청 가능하고, 기존 인증을 갱신하거나 재신청하는 기업도 지원할 수 있다.

판로·마케팅 비용 지원

코로나19로 어려움을 겪는 중소기업을 위해 지난해 처음 추진해 호평을 받은 기업 수요 맞춤형 사업이다. 카탈로그 제작, 온라인 마케팅 등 기업이 원하는 다양한 홍보·마케팅 수단을 선택해 신청하면 된다. 비용의 90% 이내에서 업체당 최대 250만 원까지 지원한다.

2021년도 송파구 중소기업 판로 개척 3종 사업

구분	국내·외 박람회 참가 지원	국내·외 우수 인증 획득 지원	판로·마케팅 비용 지원
지원 대상	송파구에 사업자 등록 또는 공장 등록을 한 중소기업 및 소상공인		
접수 기간	3월 2일(화)~10일(수)	3월 2일(화)~12일(금)	3월 2일(화)~12일(금)
지원 규모	16개 사, 최대 250만 원	10개 사, 최대 200만 원	20개 사, 최대 250만 원
지원 내용	부스 임차료 또는 온라인 박람회 참가비	인증 심사비, 인증 지도비	기업 또는 제품 홍보·마케팅 비용

| 신청 및 자격 요건 자세한 사항은 송파구청 홈페이지(www.songpa.go.kr) 공고문 확인
| 문의 일자리정책담당관 02-2147-4917~4919

코로나19로 피해 입은 소상공인·소기업을 위한 무급 휴직 근로자 고용유지지원금

코로나19로 인해 집합 금지 및 영업 제한 등으로 무급 휴직을 실시한 기업체 근로자에게 고용유지지원금을 지원한다.

| 지원 대상 관내 50인 미만 기업체 소속 무급 휴직 근로자

※사업장 내 종사자가 1인인 경우(1인 자영업자) 제외

| 선정 기준 1순위: 집합 금지 업종
2순위: 영업 제한 업종
3순위: 그 외 업종

| 지원 요건 신청 사업장에 가입된 고용보험 피보험자로서 2020년 11월 14일부터 2021년 3월 31일까지 기간 내 5일 이상 무급 휴직한 근로자
※2021년 4월 30일까지 고용보험 유지자에 한함

| 지원 내용 월 50만 원, 최대 3개월 150만 원 지급

| 신청 기간 2021년 3월 1~31일

| 신청 방법 사업주 또는 무급 휴직자가 송파일자리통합지원센터 방문, 이메일, 우편, 팩스 신청

| 문의 송파일자리통합지원센터 02-2147-4926

2021 희망온돌 따뜻한 겨울나기

후원해주신 모든 주민 여러분께 진심으로 감사드립니다.

2021년 1월 1일부터 31일까지의 기탁자 명단(가나다순)입니다.

I 문의 복지정책과 02-2147-2680

송파구청

(새대환전기협회, (새)러브트리, (새)성

김파나눔, (새)송파잠실관광특구협의회, (새)한

곡간강관리협회 서울강남지부, (새)한국덕류식품가공

협회 송파구 지부, (새)한국부인회 송파지회, (새)도

원개발, (새) 제이투엘에 프에이, DK

E&M, 감사담 당관, 감미 애, 강해진, 거여

다운어린이집, 거여리본타 운어린이집, 계룡건

설, 광중화, 관악산업 (새) 구립파 인2어린이집, 구립가락1

동어린이집, 구립가락라운어 린이집, 구립 가락예은어린이집, 구립개룡어

린이집, 구립거여초원어린이집, 구립베르디움 어린이집, 구립부리도어린이집, 구립상성어린

이집, 구립삼전초록어린이집, 구립송이어린이집, 구립아이조아어린이집, 구립잠실울림픽아파코어린이

집, 구립천마어린이집, 구립파인5어린이집, 구립파인8 린이집, 구립파하비오어린이집, 구립헬리오달올어린이

집, 구정 소식지 명예기자단, 국민체육진흥공단, 금영산업개발, 금릉어린이집, 기획예산과, 김기석, 김란수, 김선경, 김

수광, 김영수, 대륜운수(새), 대보건설(새), 더클래스호성(새) 임직원 일동, 돌마리아어린이집, 드림오양병원, 롯데건설(새), 롯데고객모금함, 롯데물

산(새) 롯데월드물, 리버빌꿈마을어린이집, 리플레시기술(새), 마음의온도36.5도씨, 매일공인중개사, 명소공인중개사, 몽스, 문정어린이집, 미도정영원, 민주병

통 송파구협의회, 민트병원, 바르게살기운동 송파구협의회, 박문석, 박소현, 박현우, 방산산업(새), 백해수, 배가트레이딩(새), 본예교(새), 부강공영(새), 삼인이앤디(새), 상

리중합건설, 상영재단, 새마을부녀회, 서울개인택시조합새마을금고, 서울녹색산업(새), 서울울림픽기독교민체육진흥공단, 서울잠실초등학교, 서울특별시농수산식품공

사, 석촌동주민센터 어린이집, 석촌아기사랑어린이집, 선경공인중개사, 선미실업, 선진상운(새), 선홍환경(새), 성은어린이집, 송경아, 송영진, 송파구자치회관운영연합회, 송

파구주부환경협의회, 송파구건축사회, 송파구약사회, 송파구여성단체연합회, 송파구의회, 송파구자율방재협의회, 송파구치과의사회, 송파구통장협의회, 송파구파코콜프협회,

송파상운(새), 송파여성문화재단, 송파위례23어린이집, 송파위례햇살어린이집, 송리상운(새), 송리체육산업(새), 송일교통(새), 송일운수(새), 송주건설(새), 신홍공인중개사, 심순희, 심

스어학원 위례캠퍼스, 심천택, 애니가랜드 가락집, 양지상운(새), 에스엘, 에이앤유디자인그룹 건축사사무소(새), 예도건설(새), 오투환경(새), 올스타타드 문정집, 용인도건, 우성월

드아이앤씨(새), 우아산업개발(새), 원창산업(새), 워너스기획, 위례꿈벌어린이집, 유창상재(새), 유투비MR, 유한회사 형은건설, 유호금, 윤소희, 윤인호, 은성건설(새), 이동수, 이브자

리 코디센, 이성원, 이소연(스윗시), 이인기, 이재운, 이재천, 이종상, 임명옥, 잇미디자인터, 잠실3동주민센터 어린이집, 잠실국민연극 어린이집, 재단법인 광영공익재단, 재

무과, 전문건설공제조합, 정성현, 정우코스메틱, 정택수, 정할수, 조현정, 한미선, 황의덕, (새)그린사랑, (새)금포메디넷, (새)나람조경개발, (새)다름, (새)단산나무병원, (새)단산환경

기술, (새)덱스포츠, (새)동산산업건설, (새)두림개발, (새)리온이앤씨, (새)리클린, (새)메가넷, (새)미다코스메틱, (새)말성산업건설, (새)부민더블유엔피, (새)비디블루건설, (새)

삼우씨엔건축사사무소, (새)세영이앤지, (새)셀트리온, (새)소윤컴퍼니, (새)솔비앤솔비니, (새)스마트정보기술, (새)스킨이데아, (새)승리씨앤지, 주식회사 신

기, 주식회사 지엘, (새)아이디무역, (새)엑스앤시스, (새)연일전력, (새)영앤솔비니, (새)인포월드, (새)정원엔시스, (새)조록출, (새)케이티에스

유리엔지니어링건축사사무소, (새)유일피시스템, (새)유진컨스탁, (새)인포월드, (새)정원엔시스, (새)조록출, (새)케이티에스

엔지니어링, (새)콘포테크, (새)크린씨에프, (새)테크가넷, (새)미다코스메틱, (새)말성산업건설, (새)부민더블유엔피, (새)비디블루건설, (새)물류, (새)해능상사, (새)호반건설,

(새)호반산업, 진화운수(새), 초인산업개발(새), 최인근, 최정순, 케이씨에코사이클(새), 트라이콤코리아, 파인6어린이집, 평야기업(새), 표

경원, 푸른어린이집, 풍남어린이집, 풍성어린이집, 프라도건설(새), 프레지니우스카비코리아(새), 필름, 하송종합건설(새), 한국국토정보공사 서울지역본

부, 한국체육산업개발(새), 한미부인회, 한미약품(새), 한미헬스케어(새), 한솔병원, 한전KPS, 한전 강동송파지사, 현대HDS(새) 임직원, 현대건설(새), 흥송호, 화사랑

화로구이, 화송도건(새), 환인제약(새), 황금공인중개사, 휘수건설(새), 희망공인중개사, 희망나눔마켓 **풍남1동** 예도건설(새)김현수, 풍남시장상인회 **풍남2동** 권정주, 박

동수, 송파현대힐스테이트 입주자 대표 회의, 이성연, 재향군인회, 새마을부녀회, 주민자치위원회, 주부환경협의회, 풍남현대아파트 입주자

대표회의, 황금부동산(오윤정) 거여1동 상호 아파트(7동), 11동, 14동, 6동, 거여1동우체국모금함, 정식품(미천대리점), (새)우림건설(8

동), 주민자치위원회, 최재영, 페미리푸드(김상식파자), 힐하우스 **거여2동** 15동 주민 일동, 23동 주민 일동, 강봉주, 자율방범대, 거여

5단지 입주자대표회의, 굿플러너치과, 김귀령, 김기미경, 김대홍, 김명숙, 김민정, 김중순, 김치순, 남효자, 박혜미, 서한숙, 신용섭,

안수경, 양복희, 양영숙, 유덕순, 윤영옥, 이봉영, 이준중, 이인순, 이정재, 이정숙, 이주연, 정숙희, 정은숙, 조동원, 주부환경협의회, 태

양에스엘, 흥성분 **미천1동** 거여제일교회, 박인선 **마천2동** 거여제일교회(박희철), 동원샘집(박동원), 서리플라이온스클럽, 주민자치회, 주부한

경협의회, 통장협의회 **방이1동** 벽제갈비(김태현), 안시연, 이바반어학원(이선경), 이조화선(안경수), 진효원, 코로롱아파트 **방이2동** 김익용, 김종철, 나중춘, 이흥휴, 주민

자치회, 한양기업(조윤환) **오륜동** 김경화, 정희(이레), 김현태, 박연숙, 박현희, 양재희, 오륜환경사랑 임원 단체, 3동 주민 일동, 5동 주민 일동,

9동 주민 일동, 15동 주민 일동, 오혜철, 울림프라자상가관리사, 유선자, 유지호, 이상임, 이진희, 최순자 **오륜동** 17동 주민 일동,

18동 주민 일동, 33동 주민 일동, 35동 주민 일동, 가락상아차아파트 입주자대표회의, 가온아이피엠(도규영), 강정원, 더함교회, 박진영, 방산

산업(정광일), 상아어린이집(백경희), 오금버드나무집(이동원), 주부환경협의회, 한수진 **송파2동** 2동, 5동, 7동, 8동, 15동, 22

동, 25동, 30동, 31동, 주민자치위원회, 체육회, 화사랑화교구(도재기), (새)중합건축사사무소더원건축그룹(이혁희) **송파2동** 가

락빌리지 주민 일동, 동성빌라 주민 일동, 가락삼익맨션 입주자대표회의, 김영희, 남창진, 송파성지아파트 관리사무소, 송파

한양2차아파트 입주자대표회의, 송파미성아파트 입주자대표회의, 송파신용협동조합, 이웃사랑회, (새)에스피엠코리아(이기상)

석촌동 13동 일동, 19동 일동, 20동 일동, 국민정육점(황인용), 김보경, 김진호, 산타클로스 의원(손보성), 새마을문고 석촌동

(최미숙), 서울축산농협 석촌지점(최일봉), 성성교회, 신자선, 유성무역(채원규), 이창구, 정동욱, 최영순 **삼전동** 5동 주민, 10

동 주민, 12동 주민, 16동 주민, 21동 주민, 22동 주민, 23동 주민, 33동 주민, 41동 주민, 강동모터스(강성욱), 김동기, 대성상합(박민자), 더딤돌

어린이집(이진선), 베스킨라빈스 삼전점(범신욱), 본예교(새), 자율방범대, 통장협의회, 성광중앙교회, (새)선이전자(선홍수), (새)유성무역(채원규), 주은김자랑

(김순덕), (새)시즈미디어(김일진), 태비태권도(이성민), 파리바게트 잠실스타점(신춘호), 햇님어린이집(이영), 현대세차장(임성근) **가락본동** 드림오양병원, 성원상

때빌 부녀회, 연세국민건강내과 **가락1동** 두레주요 헬리오시티점(이해정) **가락2동** 4동 주민 일동, 16동 주민 일동, 17동 주민 일동, 18동 주민 일동, 11동 주민 일동, 13

동 주민 일동, 16동 주민 일동, 17동 주민 일동, 18동 주민 일동, 19동 주민 일동, 29동 주민 일동, 37동 주민 일동, 39동 주민 일동, 김다연, 김용수, 라비호텔(유진숙), 방위

협의회, 백용현, 새마을협회, 송옥연, 엄계수, 적십자봉사단, 조근기, 주민자치회, (새)베리스(서정남·김민준), 최정미 **잠실2동** 리센츠서관리 일동, 윤동현, 이영규, 주민자

치위원회, 주부환경협의회 **잠실3동** 주부환경협의회, 최낙원 **잠실4동** 새마을부녀회, 잠실미성코로바 아파트 주택재건축추진사업조합, 잠실파크리조트아파트 입주자대

표회의, 한솔섬유(이선재·문국현) **잠실6동** 1동 주민 일동, 5동 주민 일동, 6동 주민 일동, 7동 주민 일동, 고명숙, 더샵스타리브 입주자대표회의, 서원주, 잠

실디자인파크 입주자대표회의, 잠실장미아파트 입주자대표회의, 잠실부리우월드마크 입주자대표회의, 정성연, 주민자치위원회, 주부환경협의

회, 최은서, 한인자 **잠실7동** 7동, 9동, 10동, 공영매, 남포교회, 블루미니(김효진), 안효준, 이상순, 주민자치위원회, 주부환경협의회

| 송파구의회, 제283회 임시회 개최



송파구의회(의장 이항수)는 2월 16일부터 25일까지 10일간의 일정으로 제 283회 송파구의회 임시회를 개최했다.

이항수 의장은 개회사를 통해 “2021년 신축년은 지방의회의 오랜 염원이었던 지방자치법 전부 개정이 이루어져 더욱 그 의미가 크고, 새로운 지방자치법이 많은 변화를 가져오는 만큼 올 해 동안 제반 사항을 철저히 준비하여 진정한 지방자치가 이루어지는 토대를 마련하겠다”며, “코로나19로 어려운 상황을 극복하기 위해 올바른 정책 만들기에 힘쓰고, 구민들의 삶이 더욱 풍요롭고 행복한 송파를 만들기 위해 최선을 다하겠다”고 말했다.

임시회의 첫날인 2월 16일 제1차 본의회에서는 심현주, 박인섭, 이배철, 손병화, 윤정식, 김호재 의원의 5분자유발언과 구정연설이 있었고, ▲2020 회계연도 결산검사의 건에 대한 안건 처리가 진행되었다.

본회의 산회 후 운영위원회를 시작으로 각 상임위원별로 2021년도 주요업무보고와 의안 심사를 진행하였고, 2월 25일 제2차 본의회에서는 ▲송파구 노사민정협의회 설치 및 운영 조례안 ▲송파구 입학준비금 지원 조례안 ▲송파구 청년정책 기본 조례 일부개정조례안 ▲거여·마천재정비축진지구 재정비축진계획(마천지구, 거여2지구 지구단위계획) 결정(변경)에 따른 의견청취안 등 총 16건의 안건을 의결하고 새해 첫 의사 일정을 마무리했다.

| 5분자유발언 주요내용 (제283회 임시회 제1차 본회의, 2021년 2월 16일)



아동학대 예방, 체계적인 대책이 필요하다

심현주 의원(비례대표)

최근 언론을 통해 알려진 16개월 된 입양아 사망 사건에 대해 많은 국민이 경악하고 안타까워했다. 이번 아동학대 사건은 기관 간의 시스템은 서로 연계되어 있었지만, 어느 한 곳도 제대로 된 역할을 하지 못한 점과 책임감·전문성이 결여된 운영자로 구성된 시스템 사각지대가 불행한 일을 초래하게 된 원인이라 생각한다. 근본적인 문제점을 개선·보완하여 아동학대가 반복해 발생하는 일이 없도록 지금이라도 대책 마련이 필요하다. 송파구는 아동보호 및 아동학대 전담팀의 역할을 강화해 사고 발생 시 아동학대 전문 직원이 신속히 조사하여 보다 효율적으로 시스템이 운영될 수 있도록 관심 가져주시길 부탁한다.



재산세 공동과세율 60% 인상은 반드시 철회되어야 한다

박인섭 의원(가락2동, 문정1동)

현재 국회에서는 재산세 공동과세율을 50%에서 60%로 인상하려는 ‘지방세기본법’ 개정안이 진행되고 있다. 2019년 기준 송파구 공동과세 기여분은 약 788억 원으로 그 결과 세출예산 중 지역 발전을 위해 실질적으로 가용할 수 있는 자본예산은 25개 자치구 중 최하위다. 자치구 간 자원 조정을 위한 재산세 공동과세는 재산세를 납부하고 있는 송파구민의 권리를 침해하지 않는 범위 내에서 추진해야 한다. 재산세 공동과세율 인상이라는 근시안적 대책이 아닌 서울시와 자치구 간 입장, 실효성, 향후 전망 등을 고려한 합리적인 결정을 도출해야 하며, 지방자치의 자주 재정권을 위협하는 국회의 ‘지방세기본법’ 개정안은 반드시 철회되어야 한다.



불법 현수막 근절 대책 마련 시급

이배철 의원(방이2동, 오륜동)

송파구는 지난해 동안 불법 상업용 현수막에 4억7416만4000원의 과태료를 부과하였으나, 정당·단체·행정 현수막 불법 게시에 대해서는 단 한 건의 과태료를 부과한 적이 없는 것으로 확인되었다. 솔선해야 할 행정, 사회단체, 정당들이 불법적으로 현수막을 게시함으로써 민원의 대상이 되고 있는 실정이다. 반면 서북3구의 경우 상업용 현수막은 물론, 정당·행정·사회단체 등의 불법 현수막 근절 협약 합의, 과태료 부과, 고발 조치 등 적극적으로 불법 현수막 근절에 나서고 있다. 송파구도 지정 게시대만을 활용한 광고물 게시와 구정·정당·사회단체 간 긴밀한 협조로 보다 강력하고 적극적인 불법 현수막 근절 대책을 조속히 마련해야 한다.

| 구의회 이모저모

송파구의회, 2021 적십자 특별회비 전달



송파구의회(의장 이황수)는 1월 19일 송파구의회 의장실에서 대한적십자사에 '2021 적십자 특별회비'를 전달했다.

이날 특별회비 전달식은 송파구의회를 대표해 이황수 의장과 대한적십자사 송파구협의회 천인자 회장을 비롯한 임원 3명이 참석한 가운데 진행되었다.

이황수 의장은 "어려운 환경 속에서도 국내외의 재난 긴급 구호 활동과 취약계층 지원 및 코로나19 구호 활동에 노고를 아끼지 않는 적십자 봉사자 여러분에게 깊은 감사를 드린다"며 "송파구의회도 기부에 참여하여 소외된 이웃들에게 따뜻한 온정을 전달하는 데 적극 동참하겠다"고 말했다.

이날 전달된 적십자 특별회비는 관내 취약계층 및 위기 가정 등에 지원된다.

송파구의회, 코로나 임시선별진료소 현장 방문 직원 격려



송파구의회(의장 이황수)는 2월 4일 코로나19 방역 최전선에서 고군분투하고 있는 올림픽공원 평화의문 광장과 송파체육문화회관에 설치된 임시선별진료소를 차례대로 방문했다.

이황수 의장을 비롯한 박경래 부의장, 김희숙 운영위원장은 임시선별진료소의 운영 및 관내 확진자 현황을 문의하고 직접 선별진료소를 둘러보며 현장에서 근무하는 의료진 및 직원 등을 격려했다.

이황수 의장은 "임시선별진료소는 코로나19와 직접적으로 대면하는 곳인 만큼 힘들고 위험한데도 불구하고 불철주야 근무하는 의료진 및 직원들의 헌신과 노고에 진심으로 감사를 드린다"며 "송파구민의 안전을 위해 노력한 만큼 일상으로 되돌아가는 날이 조속히 오길 바란다"고 덧붙였다.

송파구의회, 의원연구단체 세대정치연구회 활동 개시

송파구의회 의원연구단체 세대정치연구회(회장 이서영)가 활동을 시작했다. 세대정치연구회는 제8대 송파구의회에서 구성되어 활동한 3년 차 의원연구단체로, 다양한 연령층의 입장에서 정치에 대한 논의와 관심을 제고할 수 있는 우수 조례 발굴 및 제정에 목적을 두고 이서영 의원을 회장으로 정명숙(부회장), 김희숙, 나봉숙, 윤영한 의원이 참여하고 있다.

지난해 세대정치연구회는 △작은도서관 육성

및 지원을 위한 방안 등 모색 △작은도서관 활성화 방안 관련 조례를 제정하는 등 활발한 의정 활동을 한 바 있다.

향후 △국내 타 시도 분야별 우수 조례 입법 사례 연구 검토 △찾아가는 연구활동으로 현장 속에서 자방자치 의안 파악 △송파구 조례에 대하여 조사하고 주민 의견 수렴을 통한 불합리한 조례 개정 등의 연구활동을 지속적으로 해나갈 예정이다.

이서영 회장은 "올해는 환경교육 활성화에 중점을 두고 연구활동을 추진해나갈 것이며, 모든 세대가 정치적 효능감을 형성할 수 있도록 지방자치를 위한 조사와 연구를 지속해나갈 것"이라고 밝혔다.



우리 마을 소식 전해드려요

열정 넘치는 송파구 명예기자들이 전하는
생생한 우리 마을 소식.

코로나19 맞춤형 고독사 예방 사업 '이루다'

마천동 명예기자 김효숙

코로나19 시대에 혼자 사는 외로운
이웃을 위한 맞춤형 고독사 예방
비대면 프로그램, '고독하지 않은
마을을 꿈꾸며 이웃을 이루다'라는
뜻의 '이루다(부제: 이웃들이
두루두루 만나다)'가 눈길을 끈다.
지난해 시작한 이 사업은
마천종합사회복지관이 주체가 되어
마천동 지역 주민을 대상으로
이루어진다. 마천1·2동주민센터와
함께 이루다 활동가 10명이 2~3명씩
 짝을 지어 홀로 생활하는 이웃을 위한
활동을 직접 기획하고, 함께 어울려
즐겁게 살기 위해 일대일 만남을
진행하고 있다.

이루다 활동가들이 면역력 강화
생필품 세트 전달과 전화 또는 문자
안부를 통해 코로나19 단계 상황에
맞는 만남과 비대면 일대일 맞춤형
돌봄 활동을 활발하게 추진하는 것.
마을 주민분들의 따뜻한 관심과
협조로 고독한 죽음으로 내몰리지
않는 건강한 지역 문화 만들기에
함께해주길 기대해본다.



아이들이 안심할 수 있는 공간, '송파키움센터'가 생겼어요

방이2동 명예기자 최성정

방이초등학교 후문에서 건널목을
한 번 건넌 뒤, 아이들의 걸음으로
5분만 걸으면 만날 수 있는 방이동
'송파키움센터(가락로 270)'가 지난해
말 오픈했다. 방이동 최초로 생긴
송파키움센터는 인근의 초등학생들이
이용하고 있다. 외부인의 방문을
철저히 확인하고, 지정 보호자만
등·하원이 가능해 안전하게 이용할 수
있으며, 온라인 예약을 통해 신청할 수
있다. 하루 돌봄 또는 필요한 시간만
이용할 수도 있고, 한 달 돌봄도
가능하다. 학교 돌봄만으로 해결되지
않는 초등학생의 돌봄에 안심할 수
있는 공간으로 거듭나길 바란다.

문의 방이동 송파키움센터

02-421-5874



고사리손으로 만든 따뜻한 이웃 사랑

가락2동 명예기자 박연희

코로나19로 어려운 이웃이 많은
요즘, 이슈어린이집(동남로9길 31)의
원생들도 따뜻한 겨울나기에
동참했다. 고사리손으로 우유팩을
재활용해 직접 저금통을 만들고,
동전을 모아 성금을
가락2동주민센터에 전달한 것.
어려운 이웃을 생각하는 원생들의
따뜻한 사랑 나눔을 보며 우리
사회의 사랑이 충만함을 느껴본다.
직접 만든 저금통에 동전을 하나씩
넣으며 나눔 실천을 함께 배우는
이슈어린이집 친구들이 있어 우리의
미래는 더욱 밝고 희망차다.

찾아가는 '제설 대책함'을 아시나요?

문정2동 명예기자 김미숙

지난해 문정2동은 기후변화에 따른
겨울철 대설·폭설 시 제설 작업이
어려운 사각지대를 최소화하고, 주민과
함께 하는 제설 문화를 확산하기 위해
'찾아가는 제설 대책함'을 설치했다.
동주민센터와 원거리에 위치한 취약
지역인 화훼마을 하천 옆 비탈길
출입구와 비포장도로의 안전사고를
예방하기 위해 주민 스스로 적기에
제설할 수 있도록 너가래, 빗자루, 눈삽
등을 화훼마을 경로당 내 제설함
창고에 비치했다. 주민들의 자발적인
'내 집, 내 점포 앞 눈 치우기' 참여로
우리 가족과 이웃이 안심하고 다닐 수
있길 바란다.





빈병 반환으로 환경도 지키고, 보증금도 돌려받아요!

잠실본동 명예기자 이현경

지난 2월 1일 '빈 용기 반환 수집소가 잠실본동주민센터 부설 주차장으로 이전 설치되어 주민들의 큰 호응을 얻고 있다. 그동안 빈병을 일반 소매점에서 환불받았다는 한 주민은 "반환 물량 제한도 없고, 보증금도 전액 환불받을 수 있어 편리하다"며 앞으로도 자주 이용할 예정이라고 말했다. 운영 시간은 매주 월~토요일 오전 9시부터 오후 1시까지이고, 일요일과 공휴일은 휴무다. 깨진 병이나 기름·담배꽂초 등으로 오염된 병은 환불받을 수 없으니 반환 전에 반드시 확인해야 한다. 빈병 반환을 통해 보증금도 돌려받고, 환경보호도 실천할 수 있는 좋은 시스템인 만큼 의식이 깨어 있는 주민들의 적극적인 동참을 기대해본다.

송파둘레길 장지천에 봄이 오고 있어요

장지동 명예기자 안성초

지난달 송파둘레길 장지천에서 흰뺨검둥오리 한 쌍이 나란히 앉아 있는 모습을 볼 수 있었다. 장지천 이곳저곳에서 먹이를 찾으며 유유히 헤엄치는 흰뺨검둥오리가 봄소식을 알리는 듯한 이색적인 풍경에 주민들의 눈길이 쏠렸다. 봄·여름·가을·겨울의 다양한 풍경을 즐길 수 있는 장지천은 주민에게 인기 있는 산책 코스다. 특히 코로나19로 지친 심신을 단련하기에도 부족함이 없고, 평탄하면서 완만한 길이라 남녀노소 누구나 부담 없이 걸을 수 있다. 장지천을 찾아온 흰뺨검둥오리들이 놀고 있는 평화로운 모습과 가벼운 옷차림으로 산책하는 지역민들이 만들어가는 아름다운 풍경이 있는 송파둘레길 장지천길에서 봄을 만끽하면 더할 나위 없이 좋을 것 같다.



가락1동 설맞이 대청소

가락1동 명예기자 주정화

지난 2월 9일 오전 11시에 가락1동 통장협의회에서는 설맞이 대청소를 실시했다. 통장 20여 명과 직원들이 청소 도구를 지참해 1코스(가락1동주민센터 → 송파역 → 동부센트레빌 → 책박물관), 2코스(가락1동주민센터 → 가락사회복지관 → 탄천길 → 책박물관)로 나누어 도로변 주위와 화단 길 등을 구석구석 깨끗이 청소했다. 도로변 주위로 버려진 담배꽂초와 화단 곳곳에 버려진 음료수병, 커피 컵 등 작은 쓰레기까지 말끔하게 치웠다. 청소를 끝내고 쓰레기를 한곳에 모아 분리수거까지 마친 통장들은 몸은 힘들어도 깨끗해진 동네를 보고 환한 얼굴로 서로에게 격려의 인사를 나누었는데, 그 모습이 보기 좋았다. 주민들 개개인이 쓰레기를 잘 처리하는 작은 배려심과 실천이 있다면 한층 청결한 환경을 만들 수 있을 것이다. 솔선수범하는 가락1동의 높은 주민 의식을 기대해본다.



홀몸 어르신에게 따뜻한 사랑을 드려요

송파2동 명예기자 한귀선

설 명절을 앞둔 지난 2월 9일 송파2동주민센터에서는 '이웃사랑회(회장 이영필)가 홀몸 어르신을 위해 설맞이 행사를 열었다. 이웃사랑회는 송파2동 주민들이 모여 만든 주민 자치회로, 2004년 결성한 후 동네 홀몸 어르신을 위해 꾸준히 봉사 활동을 펼쳐왔다. 회원들은 이번 명절에도 홀로 지낼 어르신을 위로하기 위해 떡국 떡, 김, 한과 그리고 과일 등 음식을 준비했다. 내방과 방문의 두 가지 방식 중 어르신이 선택한 방식에 맞춰 총 20가구에 회원들의 정성을 전달했다. 어려운 시기에도 자신보다 이웃을 위해 마음을 모으고, 나눔의 기쁨을 전하는 이들이 있어 송파2동은 더욱 정답고 아름다운 마을이 되고 있다.

※ 설맞이 행사는 전 동 공동 행사이며, 각 동의 특성에 따라 일부 내용은 상이할 수 있습니다.

송파구 생활 정보

알아두면 유용한
공공서비스 프로그램 및
생활 정보



행정 정보

2021 송파구 주민자치회 의제 '주민 제안' 공모



기간 2월 22일(월)~3월 19일(금)
대상 송파구 주민자치회 시범 동
(마천2동·방이2동·가락1동·
위례동·잠실본동·잠실4동) 주민 누구나
방법 모바일 QR코드 접속→제안 의제 입력→제출
제안 내용 우리 동네에 필요한 변화, 나와 이웃이 함께 하고픈
공동체 사업, 청소년과 어르신을 위한 주민 활동
등(일반 민원 사항 제외)
목적 주민자치회 자치 계획 수립을 위한 주민 의견 및
자료로 활용
문의 송파구마을자치센터 02-6425-7000

3월 통장 모집

동명	대상 통	접수 기간	문의처
풍납1동	7통	3월 8~19일	02-2147-4008
풍납2동	5·15·25통	3월 8~19일	02-2147-4041
거여2동	17통	3월 2~15일	02-2147-4096
마천동	13·15통	2월 22일~3월 8일	02-2147-4128
오금동	7·33통	3월 3~15일	02-2147-4295
송파2동	4·15통	2월 26일~3월 9일	02-2147-4337
석촌동	4·11·15통	2월 19일~3월 3일	02-2147-4367
가락본동	19·24통	3월 15~26일	02-2147-4425
장지동	4통	3월 15~24일	02-2147-4576
위례동	16·26통	3월 2~16일	02-2147-4954
잠실2동	15통	2월 25일~3월 8일	02-2147-4644

※자세한 사항은 해당 동주민센터로 문의

승용차 마일리지 참여하세요

대상 서울시 등록 12인승 이하 비사업용 승용·승합차 소유자
혜택 주행거리 감축 마일리지(연간 최대 7만 점)
방법 서울시 승용차 마일리지 홈페이지 또는 가까운
구청·동주민센터 방문

2021년 공동주택 공동체 활성화 사업 공모

기간 2월 22일(월)~3월 12일(금)
대상 관내 공동주택(의무 관리 대상)
내용 주민 화합 프로그램, 공동체 문화 조성
기여 사업 공모
신청 입주자 대표회의, 공동체 활성화 단체,
관리 주체 공동 신청
접수 주택과 방문 또는 우편
문의 주택과 02-2147-2979

2021년 송파구민 자전거보험 가입

대상 송파구에 주민등록이 있는 모든 구민(외국인
등록자 포함)
가입 기간 3월~2022년 2월
보장 내용 송파구민 국내 자전거 사고 시 보험 혜택
·자전거 사고 사망, 후유 장애, 진단 위로금,
입원 위로금 ·자전거 교통사고 벌금, 변호사
선임비, 교통사고 처리금
보험금 청구 기간 사고일로부터 3년 이내
보장 절차 피보험자 자전거 사고 발생→보험사 문의 및
신청→보험사 심사→보상 처리
문의 보험사 상담센터 1899-7751
담당 부서 교통과 02-2147-3146

송파둘레길^{21km} '나무 이름 탐사' 주민 모집

송파둘레길에서 숲해설가와 함께 나무 해설도 듣고,
 낡은 나무 이름표도 제거하는 봉사 활동에 참여할
 주민을 모집합니다.
일시 3월 13일(토) 10:00~12:00
 ※매월 둘째 주 토요일 오전 진행
장소 송파둘레길 장지천길
(거여역 8번 출구 집결)
접수 3월 10일(수)까지 선착순 10명
 이메일(yimhs@daum.net)
문의 혁신도시기획과 02-2147-2172



송파안전체험교육관 온라인 안전 교육(무료)

신청
 '네이버 예약'을 통한
 온라인 신청(회당 40명)
내용
 재난안전, 교통안전,
 위생안전, 선박안전 교육
 ※자세한 내용은
 홈페이지
 (www.isafeschool.com)
 참고



실내 공기 질 측정기 대여하세요(상시)

대상
 주민등록상 송파구에
 거주하는 누구나
내용
 (초)미세먼지,
 이산화탄소,
 휘발성 유기화합물,
 라돈 등 측정
신청
 송파구청 홈페이지
 온라인 신청 후 환경과
 방문
기간·요금
 2박 3일(무료)
문의
 환경과 02-2147-3259

2021년 일반 주택 음식물 쓰레기 RFID 종량기 설치 지원

대상
 관내 일반 주택 지역
지원 대수
 100대
신청
 동주민센터 방문
문의
 자원순환과 02-2147-2840

자동차 환경개선부담금 정기분 납부

사용 기간 2020년 7월 1일(목)~12월 31일(금)(후납제로 3월 부과)
부과 대상 경유 자동차 소유자(저공해 조치 자동차 면제)
납부 2021년 3월 16~31일 고지서 또는 인터넷(etax.seoul.go.kr) 납부
문의 환경과 02-2147-3291

2021 구립 문화예술·체육 단체 신규 단원 정기 모집

기간 2월 18일(목)~3월 24일(수) ※단체별 일정 상이
내용 6개 단체별 00명 신규 단원 모집(실버합창단, 교향악단, 청소년교향악단, 소년소녀합창단, 리듬체조단, 태권도시범단)
신청 송파구청 홈페이지 단체별 공고문 참고 후 방문, 이메일 접수
문의 문화체육과 02-2147-2800

에코마일리지 가입하세요!

가입 대상 전기(필수), 수도, 도시가스, 지역난방 중 2개 이상
인센티브 6개월 단위로 직전 2년 같은 기간 평균 사용량과 비교해 감축률에 따라 1만~5만 원 인센티브 제공
※기부, 상품권, 친환경 제품, 교통카드 충전권, 아파트 관리비 차감 등에 사용 가능
가입 방법 홈페이지(ecomileage.seoul.go.kr) 또는 가까운 동주민센터 방문
문의 환경과 02-2147-3266

3월 구민 정보화교육 수강 안내

일정 3월 3일(수)~30일(화)
대상 송파구민 누구나
방식 실시간 온라인 교육(유튜브 활용), 일대일 디지털 상담
내용 한글, 엑셀, 스마트폰 기초, 컴퓨터 기초 등
방법 별도 신청 없이 무료 수강 ※일대일 디지털 상담은 사전 예약 필요. 자세한 사항은 구민 정보화교육 커뮤니티(cafe.naver.com/itsongpa) 참조
문의 정보화교육 헬프데스크 1577-2066

서울시 공공 미술 프로젝트 '석촌호수에 내 작품이 설치된다!'

내용 박호은 작가와 함께 그리는 '미래 자화상'
기간 3월 3일(수)~4월 22일(목)
대상 누구나 ※송파구민 우선 접수, 선착순 모집
신청 송파구립 예술품미술관 방문
•1기: 3월 2일(화)까지, 2기: 3월 26일(금)까지
※자세한 내용은 송파구 문화체육과 인스타그램(@sonpamunhwa) 참고
문의 송파구립 예술품미술관 02-2147-3579

거주자우선주차면 공유하시고 수익의 50% 가져가세요

대상 송파구 거주자우선주차구획 지정자
내용 IoT 공유 주차 서비스 신청자 모집
•주차 구획을 이용하지 않는 시간에 다른 사람에게 공유해 수익 창출
•발생하는 수익의 50%를 공유자에게 제공
•거주자우선주차구획 내 IoT 센서를 설치해 실시간 주차 정보 확인, 부정 주차 방지
신청·상담 전화(파킹프렌즈 CS센터 1661-5806), 카카오톡 일대일 상담(파킹프렌즈 플러스친구)
문의 주차관리과 02-2147-3202

개별주택가격(안) 열람 및 의견 제출

기간 3월 19일(금)~4월 7일(수)
내용 2021년 1월 1일 기준 개별주택가격(안) 열람 및 의견 제출
대상 주택 소유자 및 이해관계인
방법 송파구청 홈페이지(www.songpa.go.kr)
문의 세무행정과 02-2147-3778-9, 3785

복지 정보

V스타트 시니어 봉사단 모집

대상 55세 이상 은퇴자 또는 은퇴 예정자
내용 양성 교육 수료 후 관내 봉사 활동 진행
교육 4월 14일(수)~30일(금) 매주 수·금요일
※코로나19 상황에 따라 변동 가능
접수 4월 2일(금)까지
※상세 내용 홈페이지(www.songpavc.or.kr) 확인
문의 송파구자원봉사센터 02-2202-1365

노인 성인용 보행기 지원

대상 보행이 불편한 저소득 어르신 100명
기준 송파구 거주 만 65세 이상 생계·의료·주거 급여 수급자 및 차상위계층 노인 중 노인장기요양보험 등급 외 판정을 받은 자 또는 보행이 불편하다는 의사 소견서를 제출한 자
지원 내용 성인용 보행기 1대
신청 3~5월 거주 동주민센터
문의 어르신복지과 02-2147-2930, 각 동주민센터 어르신복지 담당

성인 자원봉사 기본 교육

일시 3월 18일(목) 14:00~16:00
※코로나19 상황에 따라 변동 가능
장소 송파구자원봉사센터 교육실
내용 자원봉사의 이해, 활동 분야, 봉사자 자제 등
접수 3월 10일(수)까지
문의 송파구자원봉사센터 02-2202-1365
자원봉사 신청 www.1365.go.kr → 봉사 참여 → 지역, 분야 등 설정 → 검색

서울시각장애인복지관 제70기 기초 재활 교육과정 교육생 모집(수시)

대상 기초 재활 교육이 필요한 중도 시각장애인 6명
내용 점자, 보행, 컴퓨터, 일상생활 훈련, 스마트폰 교육, 재활 강화 등
구비 서류 복지카드 사본, 주민등록등본, 기초생활수급증명서 (해당자에 한함)
교육 기간 입학일로부터 20주(매주 월·화·목·금요일 09:30~15:20), 무료
문의 서울시각장애인복지관 02-3433-3843





돌봄·보육 정보

지역아동센터 이용하세요!

- 대상** 초등학교 및 중학교에 재학 중인 18세 미만 아동
- 제공 서비스** 아동 보호(안전한 보호·급식), 교육 기능(일상생활 지도·학습 능력 제고), 정서적 지원(상담·가족 지원), 문화 서비스(체험 활동·공연) 등으로 지역사회 아동 돌봄에 대한 사전 예방적 기능 및 사후 연계 제공
- 운영 시간** 학기 중 14:00~19:00, 방학 중 12:00~17:00
- 이용 문의** 각 센터별 문의

센터명	소재지	연락처
구립문정1동 지역아동센터	송이로32길 22, 2층(문정1동)	02-431-1319
구립오금동 지역아동센터	동남로24길 37, 2층(오금동)	02-404-2159
솔빛 지역아동센터	성내천로18길 1, 2층(거여1동)	02-431-7979
R&T 지역아동센터	중대로36길 17, 2층(오금동)	02-409-6612
송파희망세상 지역아동센터	오금로64길 4, 2층(거여2동)	02-6414-5515
아름다운꿈 지역아동센터	마천로 305, 3층(마천1동)	02-3402-1357
누리미 지역아동센터	성내천로 237, 2층(마천2동)	02-408-2442
해오름 지역아동센터	백제고분로40길 23, 2층(석촌동)	02-413-7661
기쁨 지역아동센터	송이로34길 55(장지동)	02-430-7058
그린리버 지역아동센터	성내천로 189, 3층(마천2동)	02-421-1006
아름다운 지역아동센터	중대로16길 9, 3층(가락2동)	02-449-4859
산돌예빛 지역아동센터	풍성로20길 33(풍납2동)	02-489-5650
새비전 지역아동센터	거마로7길 44, 2층(거여1동)	070-8952-8028
꿈꾸는 지역아동센터	동남로 280, 4층(오금동)	02-449-5863
솔바람 지역아동센터	성내천로 271, 3층(마천1동)	02-401-1391
푸른솔 지역아동센터	풍성로 6, 2층(풍납2동)	02-6014-0075
도담 지역아동센터	풍성로23길 41, 2층(풍납1동)	02-475-7710
삼전 지역아동센터	삼전로10길 3, 2층(삼전동)	02-6959-9955
해밀 지역아동센터	문정로 259, 401호(오금동)	02-401-1557

송파키움센터 이용하세요!

- 대상** 송파구 거주 만 6~12세 초등학생
- 내용** 상시·일시(특새·긴급)/돌봄
- 이용 시간** 학기 중 13:00~19:00, 방학 중 09:00~18:00
- 이용료** 월 5만 원 이내
- 이용 방법** ① '우리동네키움포털' 홈페이지 예약
② 현장 접수
※우리동네키움포털(icare.seoul.go.kr)에서 송파구 내 15개 센터 운영 정보 확인 가능

센터	소재지	운영 시간	문의 전화
잠실본동 송파키움센터	올림픽로8길 22 (잠실청소년센터 8층)		02-6925-7044
송파1동 송파키움센터	백제고분로42길 5 (송파여성문화회관 1층)		02-3432-3331
삼전동 송파키움센터	백제고분로32길 35 (삼전종합사회복지관 3층)		02-421-6078
가락1동 송파키움센터	양재대로 925 (가락1동주민센터 2층)		02-443-0813
가락본동 송파키움센터	오금로36길 36(3층)		02-6925-0985
문정2동 송파키움센터	중대로4길 4 (송파청소년센터 1층)		02-2147-5361
위례동 송파키움센터	위례순환로 477 (위례포레샤인 23단지 2321동 1층)	학기 중 13:00~19:00 방학 중 09:00~18:00	02-6239-2006
석촌동 송파키움센터	백제고분로37길 4(1층)	※센터별 특성에 따라 야간 긴급 돌봄, 등·하교 서비스 실시	02-6930-5535
삼전동 2호점 송파키움센터	석촌호수로 158(2층)		02-417-3233
가락2동 송파키움센터	중대로20길 14(2층)		02-443-2021
오금동(융합형) 송파키움센터	동남로28길 40 (구립송파청소년 미래센터, 2층)		02-430-1388
방이동 송파키움센터	가락로 270(2층)		02-421-5874
송파2동 송파키움센터	송이로10길 12(2층)		02-421-2021
장지동 송파키움센터	새말로8길 9(2층)		02-402-9395
잠실본동 2호점(융합형) 송파키움센터	백제고분로 139(B동 2층)		02-3432-9576

가정 폭력 피해자를 위한 온라인(Zoom) 워크숍 '날자(무료)

- 일시** 2~6월 셋째 주 또는 넷째 주 토요일 10:00~13:00
- 대상** 가정 폭력 피해자 및 심각한 갈등 중인 부모
- 내용** 어려움을 초래하는 성격들, 분노 조절법, 가정 폭력이 아이에게 미치는 영향, 법률적 문제들, 부부 의사소통법, 감정 코칭
- 신청·문의** 가리따스가정폭력상담소 02-2202-7806

구립잠실청소년센터 치어리딩 프로그램 'CHEER UP 응원' 모집

- 대상** 초등 고학년(10~13세) 15명
- 내용** 다양한 유형의 치어리딩 활동을 통해 협동심과 자신감 향상, 체력 증진 등 균형 잡힌 신체 발달
- 기간** 3~11월(9개월), 매주 목요일 16:30~18:00
- 접수** 방문 접수(1층 안내 데스크)
- 비용** 월 7만 원(재료비 별도)
- 문의** 구립잠실청소년센터 02-2039-1530



찾아가는 아이돌봄비 모집(20명)

기간 3월 22일(월)~4월 2일(금) 09:00~18:00
내용 관내 가정에 찾아가는 아이 돌봄 서비스
 (1일 8시간 이내, 1주 40시간 이내 근로)
접수 송파여성문화회관 4층 방문
문의 아이돌봄지원사업 02-430-3844,
 여성보육과 02-2147-2789,
 송파구건강가정·다문화가족지원센터
 (songpa.familynet.or.kr)

다둥이행복카드 이용하세요

대상 서울시 거주 2자녀 이상으로 막내가 만 13세 이하 가정
신청 동주민센터, 우리은행(신용 및 체크카드)
주요 혜택 대중교통 요금 10% 할인, GS칼텍스 리터당 50~70원
 할인, 패밀리 레스토랑 20% 할인 등
 ※ 자세한 내용은 홈페이지(seouli.bccard.com) 참고
 ※ 참여 협력 업체 상시 모집
문의 다산콜센터 120, 여성보육과 02-2147-2791



건강 정보

마음 건강검진 상담 지원

대상 만 19세 이상(2002년 이전 출생자)
 ※의료 기관(타 기관 포함)에서 정신건강의학 치료
 중이거나 1년 이내 본 사업 참여자 지원 제외
내용 마음 건강검진 및 상담(8만 원 이내 지원)
 •1차 상담: 전문의 면담, 설문으로 우울증 등 정신 질환
 선별 검사 및 평가
 •2·3차 상담: 정신과 상담(필요 시)
참여 의료 기관(병·의원 사전 예약 필요)

의료 기관	주소지	전화번호
다미신경정신과의원	잠실본동	02-419-0152
닥터진힐링	문정동	02-402-0667
송파드림정신건강의학과의원	오금동	02-2043-7737
송파성모정신건강의학과의원	문정동	02-2054-8977
신경철정신건강의학과의원	신천동	02-2038-0909
이름정신건강의학과의원	석촌동	02-425-1212
인성정신건강의학과의원	거여동	02-430-6251
잠실아이정신건강의학과의원	신천동	02-2202-7512
잠실하늘정신건강의학과의원	신천동	02-416-1333
해솔정신건강의학과의원	방이동	02-414-7755

문의 보건지소 02-2147-5030

서울형 유급 병가 지원

내용 입원·입원 연계 외래 및 건강검진으로
 일하지 못하는 저소득 근로자에게
 생계비 지원
대상 기존 중위 소득 100% 이하 지역건강보험
 가입자 중 재산 2억5000만 원 이하
 ※자세한 내용은 송파구청 홈페이지 참고
 또는 전화 문의
지원액 2021년도(8만5610원), 2020년도(8만4180원)
지원 기간 연간 최대 14일(입원 13일, 공단 일반
 건강검진 1일)
신청 주민등록 관할 동주민센터
문의 보건지소 02-2147-4875

매년 3월 24일은 결핵 예방의 날!

결핵 안심 송파를 위해 모두 동참해주세요.



교육 정보

송파구 당구연맹 3월 당구 회원 모집

구분	위치	요일 및 시간
당구 클럽 (일반 과정)	거여역, 오금역, 방이역, 문정역, 가락마을금고역, 방이시장 서문, 방이머자골목, 방잇골어린이공원, 석촌역, 잠실새내역, 잠실성당 옆, 새마을시장, 잠실역 8번 출구	월·수·금요일/ 화·목·토요일 매주 3회, 오전 3시간 (월 4만 원)
	오금역(토·일요일), 석촌호수 서호(월·수요일), 방이시장 서문(화·목요일), 가락시장역 4번 출구(수·목·금·토요일)	매주 1회, 오후 4시간 (4구: 오후, 3쿠션: 오전) (월 5만 원)

문의 및 접수 송파구당구연맹 운영담당관 010-3433-6382,
 다음 카페 '송파구당구연맹' 검색

송파미래교육센터 1관 3·4월 프로그램

대상 초등~중학생
 (일부 과목 부모 동반)
내용 3D 프린트, Global Debate,
 가족과 함께 유튜브,
 VR 가상 공간 만들기,
 코딩 스쿨 등
접수 매달 넷째 주 월요일
 09:00부터 송파쌤 교육포털
 (www.songpa.go.kr/sssem)
 온라인 신청순 접수
수강료 학생 무료
문의 송파미래교육센터1관
 (가락1동주민센터 2층)
 02-2147-2386, 4451
 ※자세한 내용 및 일정은
 송파쌤 교육포털 확인,
 코로나19 상황에 따라
 변동 가능

송파구 평생학습원 2분기 교육 프로그램 수강생 모집

장소 송파구 평생학습원
 (마천로35길 12)
내용 한국 근대미술사, 보드게임
 자격증 과정, 음양오행으로
 배우는 성명학 등
교육 기간 4월 5일(월)~6월 25일(금)
모집 기간 3월 2일(화) 10:00부터
 신청순 마감
신청 방법 송파쌤 교육포털
 (www.songpa.go.kr/sssem)
 온라인 접수
문의 송파구 평생학습원
 02-2147-2454

송파샘 진로직업체험지원센터 새 학기 프로그램

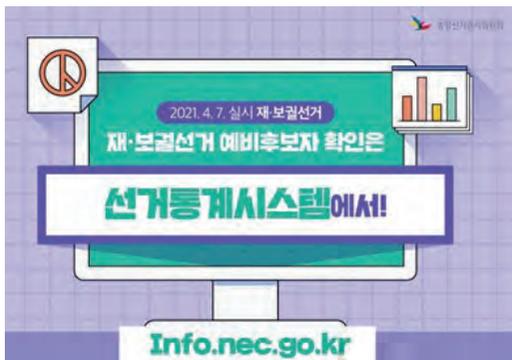
대상 관내 초등 3학년~고등 3학년(프로그램별 상이)
장소 비대면 영상 콘텐츠
내용 초등학교 종합 진로 진단&그룹 상담, 중·고등학교 학과 계열 선정 및 유형별 학습법 진단 검사, 대학What수다, 꿈마루 온라인 진로꿈틀이(진로 직업 체험)
신청 2월 23일(화)부터 송파샘 교육포털 (songpa.go.kr/sssem) 선착순 20명 모집
문의 송파진로직업체험지원센터 02-6713-2394~6 ※프로그램 일정, 내용 등 자세한 내용은 홈페이지 참고



어르신 정보

송파고령자취업알선센터 구직자·구인처 모집(상시)

대상 만 55세 이상 구직자, 구직자 채용을 희망하는 기업체
장소 송파노인종합복지관 4층 강의실
내용 취업을 희망하는 구직자와 채용을 원하는 기업체 간 현장 면접
일자 3월 17일(수) ※구인 업체 일정에 따라 조정 가능
문의 송파노인종합복지관 취업상담알선사업 02-2203-9427



일자리 정보

송파취업사관학교 '송사관' 참여자 모집

교육 기간 3월 2일(화)~30일(화) 매주 화·목요일 14:00~16:00 (3월 18일, 25일 제외)
대상 청년 구직자 누구나
장소 송파일자리통합지원센터(비대면 온라인 진행)
내용 국내외 우수 기업 현직자에게 듣는 생생한 직무 토크 전화, 온라인 접수(주소창에 'bit.ly/송사관2021' 입력)
신청 루키즈 캠퍼스 02-2088-6646
문의 일자리정책담당관 02-2147-4926

2021년 1기 참살이실습터 교육생 모집(무료)

접수 기간 2월 15일(월)~3월 5일(금) 09:00~18:00
교육 업종 코딩메이커, 바리스타, 플로리스트, 쌀 디저트 전문가
접수 방법 이메일, 방문, 우편 ※송파구청 홈페이지 공고문 참고
교육 기간 3월 22일(월)~6월 17일(목) ※코로나19 상황에 따라 변동 가능
문의 송파참살이실습터 02-413-2430~1 송파일자리센터 02-2147-3680~3



송파구 중소기업 재정 지원 사업

① 중소기업 용자 지원

접수 자금 소진 시까지
대상 관내 중소기업
용자 조건 2년 거치 3년 균등 분할 상환
 • 송파구 중소기업 육성자금: 연 1.5%
 • 우리은행 협력 자금: 중소기업 대출금리 (※송파구에서 최대 2% 이자 지원)
용자 한도 기업당 2억 원 이내
용자 규모 120억 원
문의 일자리정책담당관 02-2147-4917

② 특별신용보증 추천

접수 자금 소진 시까지
대상 관내 자영업자, 소상공인, 중소기업
용자 조건 1년 거치 3~4년 균등 분할 상환
추천 한도 업체당 1억 원 이내
문의 일자리정책담당관 02-2147-4919

③ 중소기업 청년취업인턴제

접수 3월 8일(월)~16일(화)
대상 관내 상시 근로자 5인 이상 중소기업
지원 기업당 인턴 1명 지원금 최대 540만 원
접수 방문, 이메일(kk5343@songpa.go.kr)
문의 일자리정책담당관 02-2147-4910

송파 '잡(Job)스타트' 참여자 모집

교육 기간 3월 17일(수) 14:00~16:00
대상 청년 구직자 누구나
장소 송파일자리통합지원센터(비대면 온라인 진행)
내용 채용 시장의 변화와 현황, 입사 지원서 작성 요령, 비대면 면접 준비 (AI 면접, 화상 면접 등) 랜선 라이프 취업 정보 연기와 활용하기 등
신청 전화, 온라인 접수 (주소창에 'bit.ly/송파취업교육' 입력)
문의 일자리정책담당관 02-2147-4926



송파여성인력개발센터 재취업 설계 집단 상담(무료)

기간 3월 15일(월)~26일(금) 09:30~13:30
대상 여성 구직자(고용보험 가입자, 취업 성공 패키지 참여자 제외)
내용 직업 심리 검사, 자격증 및 직업훈련 정보 제공, 이력서 및 면접 코칭
접수 3월 14일(일)까지 사전 전화 접수
문의 송파여성인력개발센터 070-4322-2659

상생하는 서울, 착한 임대인을 찾습니다! 최대 100만원 서울사랑상품권 지급!

서울시가 착한 임대인을 찾는다. 서울시는 코로나19 상황 속, 매출감소로 어려움을 겪고 있는 임차상인에게 임대료를 자발적으로 인하해 준 **서울형 착한 임대인**을 선정해 현금처럼 사용 가능한 **서울사랑상품권 최대 100만원을 지급**한다.

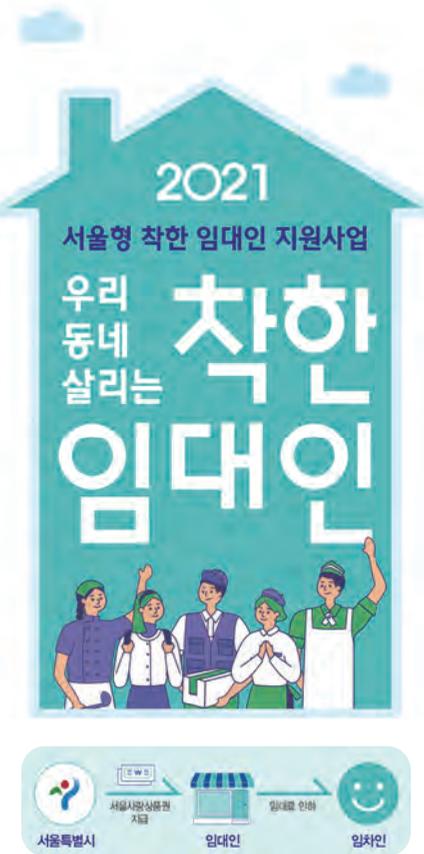
대상은 서울소재 환산보증금 9억 원 이하(월세×100+보증금) 점포 중 임차인과 임대인이 임대료 인하와 관련된 상생협약을 체결한 경우다.

상품권 지급은 연간 총 임대료 인하 금액에 따라 30만원(1백만원 이상~5백만원 미만), 50만원(5백만원 이상~1천만원 미만), 100만원(1천만원 이상)씩 지급된다. 지급형태는 스마트폰 앱 기반의 모바일 서울사랑상품권이다. 지급 대상을 확정하여 4월 중에 서울사랑상품권을 지급할 예정이다. 한명의 임대인이 여러 임차인과 상생협약을 체결했다면 인하한 임대료 전체를 합산해 상품권을 지급한다.

【임대료 인하에 따른 구간별 상품권 지원액】

연간 총 임대료 인하 구간	상품권 지원금액
1백만원 이상 5백만원 미만	30만원
5백만원 이상 1천만원 미만	50만원
1천만원 이상	100만원

최근 개정된 상가건물 임대차보호법은 임대료 상한규정을 5%로 정하고 있으나, 제1급 감염병에 의한 경제사정의 변동으로 임대료를 감면해준 뒤 감면 전 임대료 수준으로 인상할 경우에는 5% 상한 규정이(제11조 3항) 적용되지 않는다.



더불어, 정부가 올해 6월까지 연장한 코로나19 피해 소상공인 임대료 인하 금액의 50%를 세액공제 해주는 지원 대책과도 중복 수혜 가능하다.

※21년 귀속부터 70%로 확대(법인 또는 종합소득금액 1억원 이하 개인)

착한 임대인으로 선정된 상가는 **부동산 앱을 통한 홍보도 지원**받는다. 앱 내에 착한 임대인 상가(점포) 목록과 검색 지도 내 아이콘을 표출, 상가와 점포에 대한 지역 상생의 가치를 더하고, 시민들에게 좋은 이미지를 홍보할 수 있는 기회도 제공할 계획이다. 이를 통해 착한 임대인 운동에 대한 사회적 분위기도 확산해 나갈 예정이다.

착한임대인 선정사업은 임대인과 임차인의 자발적인 상생분위기를 바탕으로 코로나19 장기화로 인한 어려운 시기를 극복하기 위해 고안되었다. 또한, 서울사랑상품권 지급을 통해 골목상권 자영업자의 매출 회복에도 기여하는 선순환 효과도 꾀한다.

참여방법 안내

서울형 착한 임대인 지원사업 참여를 원하는 임대인은 오는 3월 31일(수)까지 임차인과 임대료(2021년 지급 임대료) 인하 상생협약 체결 후, 상가건물이 소재한 자치구에 신청서류(신청서, 상생협약서, 임대차계약서 사본, 임차인 사업자등록증 등)를 제출하면 된다.

※ 지원제외 임차인 업종 확인은 **서울시 홈페이지 [서울소식>공고>고시공고]**에서 '착한 임대인' 검색

● 문의 구청 및 서울시 다산콜센터 ☎02-120



“괜찮겠지” 하는 순간 유행은 다시 돌아옵니다

코로나19가 끝날 때까지, 방심 말고 조심!
마스크·손씻기 등 개인방역 철저 / 모임 자제 등 거리두기 / 의심되면 선제검사

서울케어

문의 : 02-120

정월 대보름 달토끼를 만난 송송·파파



신나는 정월 대보름

환하게 빛나는 정월 대보름날 신나게 연을 날리고 싶어요.
최수원 | 신천동(잠실어린이집)



송송·파파의 행복한 정월 대보름

송송·파파처럼 친구들과 만나 웃으며 놀고 싶어요.
박현준 | 잠실동(잠실초등학교 2학년)



멋진 소원을 빌어요!

둥그런 보름달에 멋진 소원을 빌어보아요.
김리혜 | 장지동(문현초등학교 3학년)



달이 빛나는 밤

할머니·할아버지께 세배드리고, 만나고 싶어요.
허수빈 | 마천동(마천초등학교 4학년)



쿵덕쿵덕 쿵! 신나는 정월 대보름

달토끼, 송송·파파와 행복한 시간 보내세요!
이가은 | 위례동(위례별초등학교 5학년)



연과 함께 코로나야, 멀리 날아가라!

코로나 없는 세상에서 안전하게 등교하고 싶어요.
이태준 | 위례동(위례별초등학교 6학년)

따라 해보세요! 홈 트레이닝



아빠와 함께 하는 홈 필라테스

영상을 보면서 아빠와 필라테스 중이에요. 모두 건강하게 코로나19를 이겨냅시다! 송혜원(잠실동)



하하호호 즐거운 집콕 운동

몸뚱이 되고 싶는데 왜 이렇게 웃음이 날까요?
집콕 운동으로 온 가족이 즐거워요. 이시연(위례동)



언니, 힘내!

귀여운 동생이 응원해주니 더 힘내서 운동해요.
김진구(문정동)



'포토 이벤트'를 공모합니다

| 응모 내용 '봄맞이 집 단장'을 주제로 한 사진(500KB 이상) | 응모 자격 송파구민 누구나 | 응모 기간 3월 10일까지

| 접수처 메일(hongbo@songpa.go.kr)로 응모(제출 시 제목, 사연, 이름, 주소, 연락처 기재 필수)

※매월 주제가 변경되며, 선정된 작품은 해당 지면에 게재합니다. ※채택된 독자분께는 소정의 상품을 드립니다.

※채택된 사진은 송파구에서 SNS 등 홍보용으로 활용할 수 있으며, 게재된 사진에 대한 저작권 문제 발생 시 응모자에게 책임이 있습니다.

| 그림 이벤트 |

송송·파파와 삼일절을 기억해요!

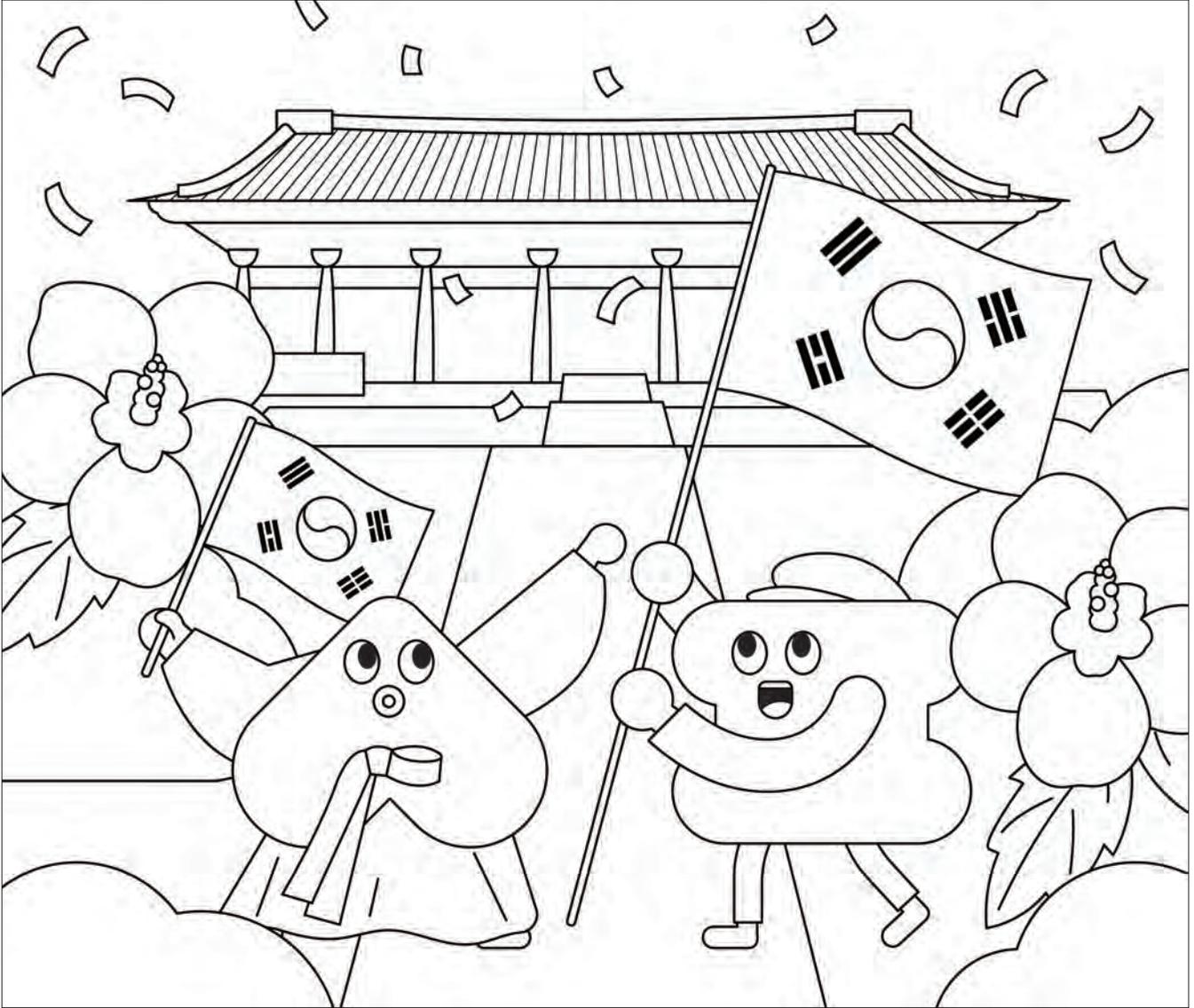


그림 이벤트를 공모합니다

응모 내용 송송·파파와 함께 기억하는 삼일절을 예쁘게 색칠한 후 사진을 찍어 보내주세요. **500KB 이상이어야 지면에 실을 수 있습니다.**

응모 자격 송파구에 사는 유아와 초등학생 | **응모 기간** 3월 10일까지

접수처 메일(hongbo@songpa.go.kr)로 응모(제출 시 제목, 사연, 이름, 주소, 연락처 기재 필수)

※매월 주제가 변경되며, 선정된 작품은 해당 지면에 게재합니다. ※채택된 독자분께는 소정의 상품을 드립니다.

※채택된 사진은 송파구에서 SNS 등 홍보용으로 활용할 수 있으며, 게재된 사진에 대한 저작권 문제 발생 시 응모자에게 책임이 있습니다.



COVER STORY

탄소중립도시 송파

3월호 표지는 송파나눔발전소,
전기차·자전거와 같은 친환경 이동 수단,
생태 하천을 보존하는 송파둘레길 등을 통해
탄소중립도시를 선도하는 송파를 표현했다.
일상생활 속에서 배출한 이산화탄소를
다시 흡수해 건강한 환경을 만들어
기후변화에 대응하고자 한다.



송파구 캐릭터 '송송·파파'

송송 행복의 중심과 따뜻함을 나타내는 하트로 송파구민의 행복한 삶을 상징한다.

파파 내일을 여는 문이자 다양함을 이어주는 다리로 사람과 문화, 가치를 연결하는 도시를 상징한다.



“
<송파소식>
앱으로
만나세요.
”